



МОДЕЛИРОВАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

Упражнения на деньги



УПРАЖНЕНИЕ 1

Закройте глаза и опишите, как вы видите кошелек богатого человека:

Какой он, из какого материала, он толстый или тонкий, новый или старый, большой или маленький, сколько там отделений для денег, если ли отделение для мелочи? Какого он цвета, что в лежит в этом кошельке?

Описали? С подробностями? Запишите это на бумаге.

Теперь прочитайте внимательно и достаньте свой кошелек. Он похож на описанный вами предмет? Сильно отличается или не очень существенно.

Если сильно, то что Вам мешает поменять кошелек?

Он может быть не самым дорогим по стоимости, но он должен вам нравится очень сильно. Так сильно, что его хочется постоянно брать в руки. Неважно, какого он цвета. Он может не быть красным (почему-то все так сильно верят в красный цвет). Самый главный принцип кошелька – он должен вам нравится.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Сначала ответьте на эти вопросы:

Богатый человек

Как он выглядит?

Как он относится к себе?

О чем он говорит, какой он собеседник?

Какое у него окружение?

Опишите примерный распорядок его дня



УПРАЖНЕНИЕ 2

Заполнили? Теперь вторая версия:

О себе от третьего лица

Как выглядит (Имя)?

Как он относится к себе?

О чем он говорит? Какой он собеседник?

Какое у него окружение?

Какой у него примерный распорядок дня?



УПРАЖНЕНИЕ 2

Отлично, осталось заполнить третью таблицу:

Я – богатый человек

Как я выгляжу?

Как я отношусь к себе?

О чем я говорю? Какой я собеседник?

Какое у меня окружение?

Опишите свой примерный распорядок дня.

