

vlasova_rus 20m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Подскажите, битая Плутоном Луна в ♇ в карте дочери — это проблемы у матери? Дд!

У матери проблемы, если она видит в карте дочери только себя, хотя дочь — это автономный человек со своей нат. картой.

В психологическом плане аспект даёт, во-первых, повышенную эмоциональность, причём — зашкаливающую и «душащую» натива, а во-вторых — привычку вступать в глубокие манипулятивные отношения, на которые, опять же, человек реагирует бурно, часто — желая через эмоции либо выйти из них в открытом конфликте, либо — подчинить другого, используя эмоции.

Так или иначе, это невротические реакции, которые мешают нативу.

В событийном плане нужно смотреть, где конфигурация стоит, какими домами управляет, какие аспекты имеет и т.д..



vlasova_rus 2h
See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Вы были первая, кто написал, что лето будет "горячим". Теперь каждый астролог это повторяет))

Я считаю, что те, о ком Вы говорите, просто не астрологи. Они лишь зарабатывают на лохах, используя астрологию.

Кроме того, астрологии в РФ в принципе не учат. Я видела учебные планы, а ещё я знаю людей, которые приходили ко мне на обучение, закончив «школы». У меня волосы дыбом вставали от количества чуши, которую я от них слышала.

По сути, в России учат казаться астрологом и показывают, как вести «продаваемые» однотипные профили в инстаграме, воруя умный контент. Но это — не астрология.



vlasova_rus 10m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro,
sport, lifestyle, beauty, etc

Вы вспыльчивы? (:

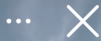
Нет.

Меня проблематично вывести из
равновесия и спровоцировать на
те эмоции, которые я не хочу или
не считаю нужным проявлять.

В ближайший час выйдет пост
про моё Правило «Трёх Stop»,
почитаєте его и, думаю, поймёте,
как я к этому пришла. Причём,
пришла довольно рано, лет в 20.

vlasova_rus 24m

See translation >



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Вы читаете / смотрите других русс психологов и астрологов в ? Если да , то кого?)

Астрологов не читаю и не слушаю.

Там же в 99% случаев запугивания и // или дичь про зарядание Солнца и Луны, как такое можно слушать? 😊

А в текстах — тиражирование одного и того же материала из книг хорошо если Подводного. Мне скучно.

С психологами, считаю, дела обстоят сильно лучше (далее объясню, почему, есть похожий вопрос).

Но всё равно читаю и слушаю только коллег, которых знаю лично. На иных времени, к сожалению, нет.



vlasova_rus 3h

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как относитесь к позитивной психотерапии (Пезешкиан)? В каких случаях/ситуациях она пре

Скорее, отрицательно.

Во-первых, психотерапевта учат «испытывать надежду», то есть быть вовлечённым. Это противопоказано.

Во-вторых, от того, что шизофрению перестать называть шизофренией и начать искать в ней «что-то хорошее», человек не перестанет быть шизофреником.

А вот время потеряно будет.



vlasova_rus 3h

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как вы относитесь к Курпатову?

До известного всем скандала относилась лучше. Сейчас к психотерапевту, который является неплохим теоретиком, у меня появилось слишком много вопросов.

Например, я не понимаю, как можно использовать гетеросексуальную семью для прикрытия гомосексуальных связей, как можно покупать себе любовника за деньги и как можно не понимать, что это молодое тело просто разводит тебя.

Какой толк от прочитанных книг в таком случае, если ты свою жизнь не можешь организовать? Это мне понять сложно.



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как Вы относитесь к кризисам? Личным? Внешним? Вам по фиг?))

Нормально.

Ко мне рано пришло понимание, что я в них расту и принимаю то, что они есть.

Это не значит, что мне по фиг. Это значит, что любой кризис я стараюсь использовать с выгодой для себя.

Иными словами, я принимаю тот факт, что передо мной обломки, складываю их в кучу, залезаю на неё и смотрю, куда двигаться дальше. Слезая и иду.

Если рядом со мной есть люди, то я готова показать направление и им.

Отчасти поэтому я эффективна в кризисах как профессионал.

Задай любой вопрос: psycho, astro,
sport, lifestyle, beauty, etc

Вам Сложно говорить
правду? Клиентам, близким,
в отношениях? Плчему?

Если эта правда уместна и если её
готовы слышать, то нет.

Если она неуместна или если
слышать её не готовы, зачем
говорить вообще хоть что-то?

Плюс важная ремарка:

клиентам я даю информацию (в
астрологии) и высказываю своё
мнение (в терапии и на коучинге),
но при этом не преподношу это
как истину последней инстанции.

Это нужно четко понимать.



Задай любой вопрос: psycho, astro,
sport, lifestyle, beauty, etc

Бывают ли популярные
журналисты без аспекта
Me- PI

Безусловно.

**Более того — бывают и непопулярные с
таким аспектом (я таких консультировала;
они в итоге поменяли сферу деятельности),**

**ибо он даёт нюансы подачи информации
большому количеству людей (какие именно
— зависит от знаков и аспекта), но никаким
образом не гарантирует популярность, за
которую отвечают домарные связи.**



Задай любой вопрос: psycho, astro,
sport, lifestyle, beauty, etc

Логичный вопрос возникает.
а психологии учат в России?
Терапии? Что думаете?

Ну, психотерапия — это, на мой взгляд, всё-таки
особый склад ума. А психологии учат.

Уровень магистратуры, на мой взгляд, страдает
(но, как мне кажется, это — следствие перехода
на Болонскую систему и разделения одного
полноценного учебного курса на две части),

но бакалавриат-то в государственных вузах
базируется в том числе на материалах советской
школы психологии, которая была ого-го!

Одно «но»: книги, которые в ходе лекций
рекомендуют преподаватели, лучше читать
самому, а не слушать пересказ материала.

Я так делала, во всяком случае.

И это — мой искренний совет коллегам.



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Какую кухню вы предпочитаете? Что обычно заказываете, кроме белка?

Предпочитаю вкусную и натуральную еду, без жирных соусов и без того, что перебивает вкус продукта. Белок это будет или киноа с кусочками лосося и шпинатом — не столь важно.

Ненавижу крайности: не люблю слишком острое, слишком сладкое, слишком резкое и слишком горячее.

Обычно выбираю средиземноморскую, японскую, грузинскую кухни. Считаю их максимально вкусными и полезными.

Но иногда могу заказать просто «что-то красивое», «что-то для Reels» 😊 или что-то, что удивит сочетанием вкусов, главное — чтобы было легкое.

Я ненавижу тяжесть после еды.

vlasova_rus 1h

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как считаете внешне у меня асц в ♍ или в ♊? (солнце, Меркурий, Венера в ♍)

Во-первых, эта рубрика — для теоретических вопросов, а не для полноценной работы с картой.

(пишу это больше для тех, кто мне карты скидывает в Директ 🙄)

Во-вторых, знак на ASC в первую очередь ставится по событийной ректификации, ибо на внешность и самопрезентацию влияет не только знак на ASC, но и У1, его знак и его аспектация и, конечно, планеты в I.

vlasova_rus 58m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Дд 🌸 почему у других получается чтото у тебя нет и потом самобичевание

Потому что нужно перестать себя сравнивать с другими людьми и перестать оценивать свои успехи по успехам других людей.

Как только вы перестанете как винить себя за то, что вы хуже кого-то, так и из шкуры лезть, пытаясь из каждого утюга прокричать, что вы САМАЯ !!!, наступит принятие себя.

Ведь и первое и второе — две стороны одной медали.

Под названием «нелюбовь к себе».



vlasova_rus 55m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro,
sport, lifestyle, beauty, etc

Как научиться требовать и
заявлять о себе, быть не
исполнителем, а инициатором?

**Чтобы заявлять о себе, достаточно
наработать чувство «я САМ(А) могу».
Можно это сделать в ходе терапии или
в спорте, например. Тут важен эффект
достижения поставленной цели.**

**А чтобы стать инициатором (причём,
руководителем, а не шутком, который
начинает и бросает постоянно), нужно
воспитать в себе ответственность.**

vlasova_rus 50m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Почему в интернете так мало реал. инфы о Вас? Почему скрываете личную жизнь?))

Потому что моя личная жизнь — это не то, чем я хочу прославиться, несмотря на то, что о ней можно написать книгу.

Считаю, это правильно.

Кроме того, мне кажется, конкретно моей аудитории больше интересно то, что я думаю, а не то, с кем я сплю.

vlasova_rus 19m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Пресс 🥰🥰🥰 как Вы таким его держите? И держите ли?

Пресс, как и форма в целом — не константа, а следствие выборов.

Выбрала «наесться пахлавы и мучного от души в Казани» — стала на недельку Пахлавой Чак-Чаковной с водичкой, которую задержал в теле переизбыток быстрых углеводов (сахар, мучное).

Хорошо, что на недельку, потому что чудес не бывает, и если есть жирное и сладкое постоянно, на месте пресса будет подушка безопасности, которую я не люблю ни на себе, ни на мужчинах, которых я выбираю в партнёры.

В остальном, как я уже сказала ранее, я не люблю жирное, умеренно ем мучное и почти не употребляю алкоголь.

Вполне логично, что я имею такую форму, которую имею. Причём, без страданий и «зашиваний рта». 😊

vlasova_rus 18m

See translation >

...



Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Дд!! Планируете ли делать психо лекции или курс? Мне понравились лекции декабря

Я решила давать материал лекций, которые планировала выпустить еще в феврале-марте, в своих постах в инстаграме и бесплатно.

По двум причинам.

Во-первых, я понимаю, что времени на то, чтобы записать его на аудио, отслушать и продать у меня просто нет. А материал, как вы видите, неплохой. Жалко его в заметках оставлять. И я буду продолжать его постить, если вы будете вовлечены в то, что я пишу, и если я буду по вашим лайкам и репостам видеть, что то, что я даю, актуально.

Во-вторых, я решила, что таким будет мой небольшой вклад в психологическое здоровье если не мира, то хотя бы части людей.

Увы, как я писала ранее в своём телеграме, здоровых людей просто так на планете больше уже не станет.