



vlasova_rus 10m

See translation >

...



Смотря в чем она должна помочь.

Если найти мужа или родить ребёнка, то такой задачи перед психотерапевтом стоять не может. А вот найти смысл жизни в себе, а не в третьих лицах — вполне возможно. Ровно как и понять, почему, собственно, отношений нет.

Возможно, что из-за того самого желания «нацепить» свой смысл жизни на других людей. Это обесценивает их личности.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

37. Мужа, детей нет. Работа обычная. Как найти смысл жизни и поможет ли терапия?



Качество личной жизни — это как минимум баланс (темперамент, шаблоны поведения) + VII дом (сценарий отношений) + сексуальные планеты (предпочтения, в том числе — в сексе).

Один аспект дёргать бессмысленно, да и от совета «перестать жить в иллюзии того, что Вы все контролируете, горько (а зачастую — и бурно, поскольку Венера - 90 - Марс) сожалея, когда она распадается» (фривольная трактовка обозначенной комбинации без учёта полного анамнеза) Вам проще не станет.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

ВенераR в ♀ в 12 упр.7 в квад. марс в ♀ в 3, упр.1,5. как наладить личную жизнь?



Сценарий не может быть «предполагаемым».

Он либо есть (то есть Вы из раза в раз попадаете в одни и те же ситуации), либо его нет (но его Вам придумала «кармочистка», нанюхавшись полыни).

Если первое, то нужно понять, какие ваши личные выборы (!) приводят к той модели поведения (!), которая в итоге формирует существующий сценарий в отношениях с другими людьми.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc



Как поменять предполагаемый сценарий своей жизни?

Сценарий не может быть «предполагаемым».

Он либо есть (то есть Вы из раза в раз попадаете в одни и те же ситуации), либо его нет (но его Вам придумала «кармочистка», нанюхавшись полыни).

Если первое, то нужно понять, какие ваши личные выборы (!) приводят к той модели поведения (!), которая в итоге формирует существующий сценарий в отношениях с другими людьми.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

👉 Как поменять предполагаемый сценарий своей жизни?



Мнение такое же, как и о соционике — ничего общего с реальностью это не имеет.

Кроме того, я не понимаю, как взрослый дееспособный человек может сознательно захотеть себя вписать в какую-то категорию. 🧐

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Ваше мнение о направлении - дизайн человека(рефлекторы, проектры и т.д.)

vlasova_rus 25m

See translation >

...



Дорогие мои ❤️

Рекомендаций у меня и не было никогда. Я же не врач и не тренер.

Летом я ела много белка, много калорий и качала 🍌, хотела объём.

Сейчас я этого не делаю: ничего не считаю, ем что хочу и когда хочу. А хочу я мало, как оказалось. Поэтому я сушусь — и мне это нравится.

Тренировки сейчас очень умеренные, я работаю на красивый сухой рельеф. 💪

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Изменились ли ваши летние реки по питанию и спорту? Бжу)



Я бы порекомендовала думать о том, что Вы хотите донести до людей (в том числе — о себе), а не о том, что о Вас подумают люди.

Концентрация на себе обычно снижает чувство страха.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как стать более уверенной с малознакомыми людьми ?

vlasova_rus 10m

See translation >



Добрый день ☀️

Уход за кожей как лица, так и тела — это мой фетиш. Люблю, когда мне самой приятно к себе прикасаться. 😊

Поэтому у меня в ванной комнате стоят скрабы всех мастей (сейчас полюбила энзимные пилинги и скрабы) и хорошие (корейские) питательные средства ухода.

Скрабы и пилинги делаю не реже 3 раз в неделю. Иногда — каждый день.

Также я стараюсь хотя бы раз в 10 дней выбираться в СПА на массаж всего тела (стоун терапия или травяные мешочки).

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Доброго дня) как ухаживаете за телом (скрабы, массаж...)?

vlasova_rus 10m

See translation >

...



Хороший вопрос.

Скорее всего, да. Но я об этом не помню, потому что если мне стыдно (или просто неудобно, что бывает чаще) за свой поступок, у меня корона не упадёт извиниться перед человеком, которого я обидела.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Были ли у Вас моменты, когда было стыдно за свои поступки?



Нужно научиться, во-первых, концентрироваться на своём процессе, а во-вторых — уважать свой Выбор и своё Слово.



мой взгляд, это будет серьёзный уклад в копилку самоуважения. Без самоуважения стать для себя самым главным человеком не получится.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Как стать для себя Самым главным человеком?



Информацию о себе — 100%.

План маршрута не задаёт (бегите от тех, кто обязуется Вам его «задать», взяв на себя роль Б-га), а, скорее, объясняет, почему человек вечно ходит по одним и тем же тропам и наступает на одни и те же грабли.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Что даёт астроконсультация?
План маршрута? Или знания о себе? 🌲

Хороший вопрос.

Скорее всего, были. Как и у всех.

Но вот прямо сейчас я о них не помню, потому что, как правило, если меня где-то «заносит» и я понимаю, что мне неудобно перед человеком, я всегда сглаживаю ситуацию или извиняюсь.

Именно до стыда я давно не доводила, у меня все ок с самоконтролем. 

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Были ли у Вас моменты, когда было стыдно за свои поступки?



Отвечу так.

Я предпочитаю сидеть на пассажирском сиденье и не лезть с советами, если вижу, что мой мужчина знает, что делает.

Но если я понимаю, что в какой-то ситуации я точно знаю, как надо поступить правильно, я сначала это озвучиваю, а потом мы это, как правило, делаем.

Вообще, в конструктивных отношениях крайностей (только «лидер» или только «ведомая») быть не может. Там же две автономные и имеющие право голоса личности взаимодействуют друг с другом.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Вы в отношениях управляете или подчиняетесь? 🤖

Это зависит от орбиса, знаков и положения в карте. Банальный совет «регулировать эмоции и следить за перепадами настроения» мало что даст, потому что при, например, участии фиксированного креста внешних перепадов настроения может вообще не быть.

Возможно, одна из лекций весеннего сезона как раз будет связана с поражением Луны.

PS. Попробуйте контролировать степень своей эмоциональной вовлечённости в ситуацию.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Квадратура Марса к Луне, что делать?



Буду честной: меня давно уже сложно чем-то удивить так, чтобы перевернулось сознание.

Последний раз это сделала много лет назад книга Уильяма Пола Янга «Хищина», но там автор буквально «переписал» образ Б-га, это было странно и необычно читать.

PS. Читаю сейчас преимущественно зарубежную профессиональную литературу, и все чаще ловлю себя на мысли, что уже не удивляюсь, а просто нахожу подтверждение собственным догадкам. И, конечно, это очень радует.

Задай любой вопрос: psycho, astro, sport, lifestyle, beauty, etc

Какие книги перевернули сознание, ну или просто очень впечатлили? :)