



vita_bodylove 11h

See translation >

...



На первый взгляд связь неправильного прикуса и нарушений осанки НЕ КАЖЕТСЯ ОЧЕВИДНОЙ.

ГДЕ ПОЗВОНОЧНИК, А ГДЕ ЗУБЫ?! 🤔

Но нельзя забывать, что организм человека — **ЕДИНАЯ СИСТЕМА**, все элементы которой зависят друг от друга, и изменение в функционировании одного из них непременно повлияет на работу других.

Поэтому не стоит удивляться, если врач-ортодонт при выявлении проблем с прикусом предложит обследовать позвоночник.



vita_bodylove 11h

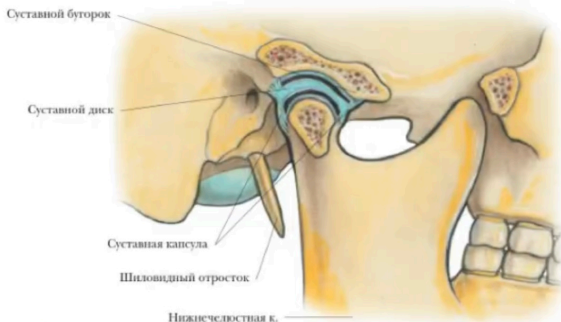
See translation >

...



Искривление осанки часто диагностируется у людей с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС).

ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ СУСТАВ



И для того, чтобы коррекция прикуса была эффективной, необходимо обратить внимание на нарушения опорно-двигательного аппарата.

ВНЧС ЯВЛЯЕТСЯ ПАРНЫМ.

Когда с одной стороны он теряет подвижность, второй сустав начинает ее компенсировать. В итоге, развивается асимметрия челюстных костей и различные виды неправильного прикуса. 🧑



vita_bodylove 11h

See translation >



Неравномерная нагрузка неизбежно влечет за собой нарушения других отделов скелета — так организм подстраивается под изменения.

В первую очередь это будут дисфункции ВНЧС:

- болевые ощущения в области смыкания челюстей
- щелканье,
- дискомфорт при жевании
- невозможность полностью открыть рот.

Например, остеопаты, основным принципом которых как раз является восприятие человеческого организма как целостной системы, лечение дисфункции ВНЧС начинают с определения состояния позвоночника.

Как правило, нарушение работы сустава включено в состав патологической осанки и визуально это может проявляться изменениями

НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ ПОЗВОНОЧНИКА!

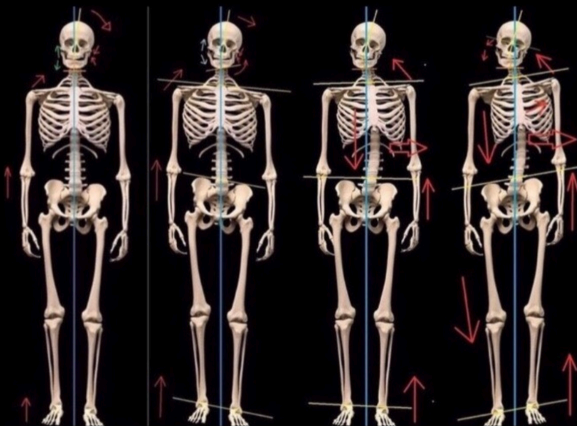


1 Осанка во фронтальной плоскости и неправильный прикус.

У людей с неправильным прикусом во фронтальной плоскости наблюдаются следующие нарушения осанки:

- на уровне шейного отдела наблюдается наклон головы в сторону сустава с меньшей подвижностью, может присутствовать поворот головы в сторону подвижного сустава;
- в плечевом отделе происходит подъем надплечья и лопатки;
- на уровне таза могут запускаться приспособительные трансформации: тазовая кость со стороны дисфункции начинает подниматься, а нога – удлиняться.

Изменения осанки выстраиваются вокруг дисфункции ВНЧС, АДАПТИРУЯСЬ К НЕМУ.



2

Осанка в сагиттальной плоскости и неправильный прикус.

– выдающаяся нижняя челюсть соответствует заднему типу осанки, при котором наблюдается чрезмерное вытяжение шейного отдела, что также является отклонением от нормы.

Нижняя челюсть
выдвинута вперед





vita_bodylove 10h

See translation >



ВОЗРАСТ ЧЕЛОВЕКА — ОДИН ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ФАКТОРОВ, определяющих стратегию и длительность лечения дисфункции ВНЧС.

До 15-21 года организм человека пребывает в фазе активного роста, и многие проблемы, связанные с неправильным прикусом, могут быть предотвращены до того, как они успели вылиться в серьезные патологии.

В случае с более взрослыми людьми схема лечения будет сложнее, а сроки — значительно дольше.



vita_bodylove 10h

See translation >



Какие могут быть рекомендации

Лечение дисфункции ВНЧС и неправильного прикуса ни в коем случае не должно ограничиваться решением «локальной» проблемы.

Если просто установить брекетy, и не работать над устранением нарушений в опорно-двигательном аппарате, после снятия брекетов, зубы начнут возвращаться в своё обычное положение.

Думаете почему люди после брекетов устанавливают ретейнеры, и

НЕ СНИМАЮТ ИХ ПОТОМ ВСЮ ЖИЗНЬ?