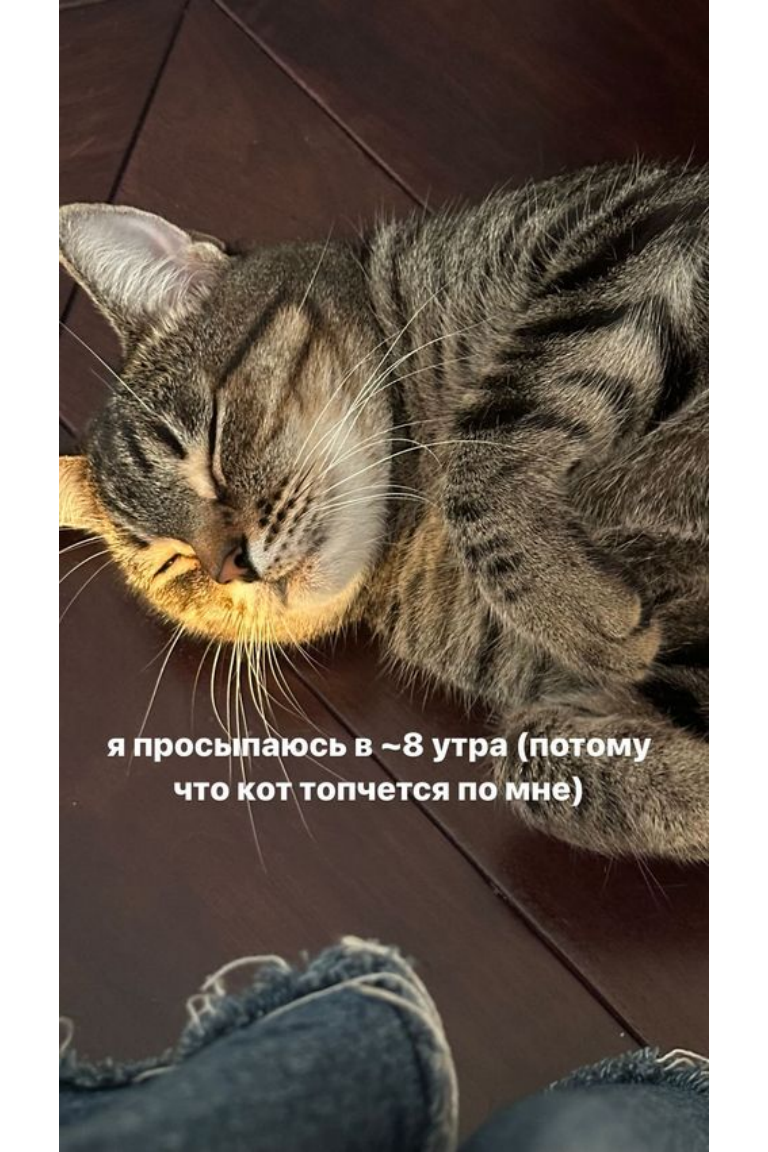


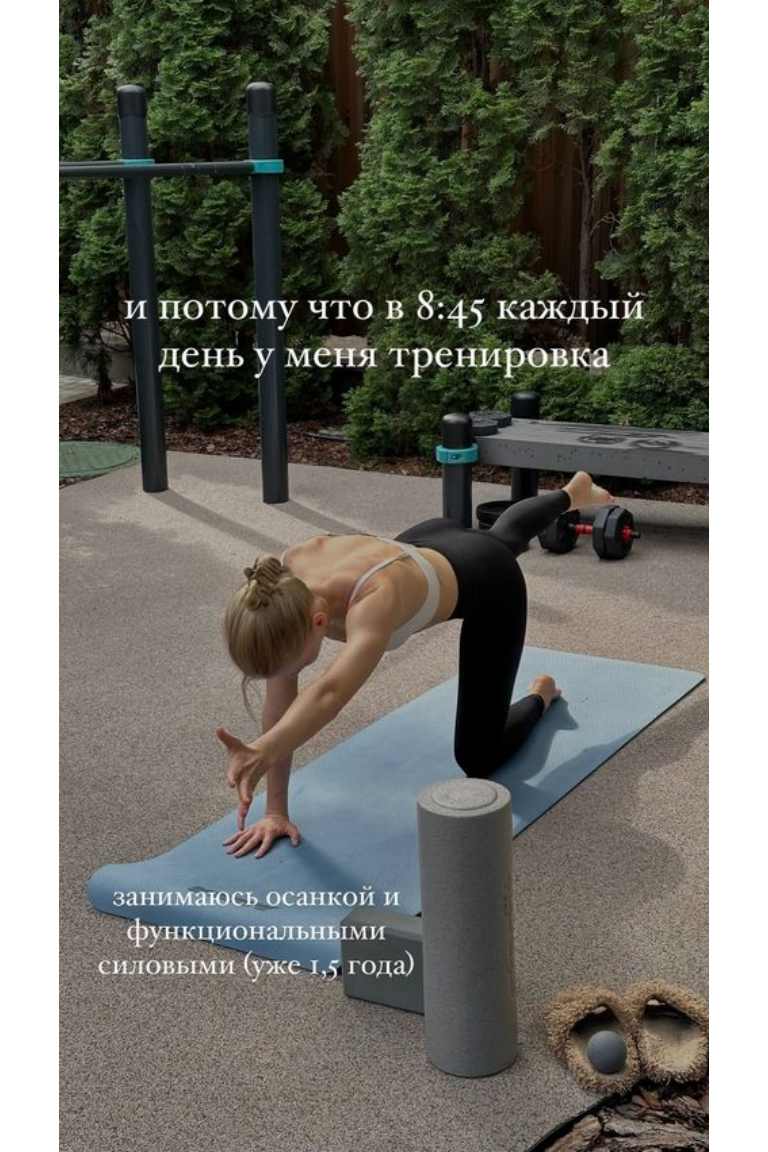


**я просыпаюсь в ~8 утра (потому
что кот топчется по мне)**



**шото какой-то завтрак
намечается???**



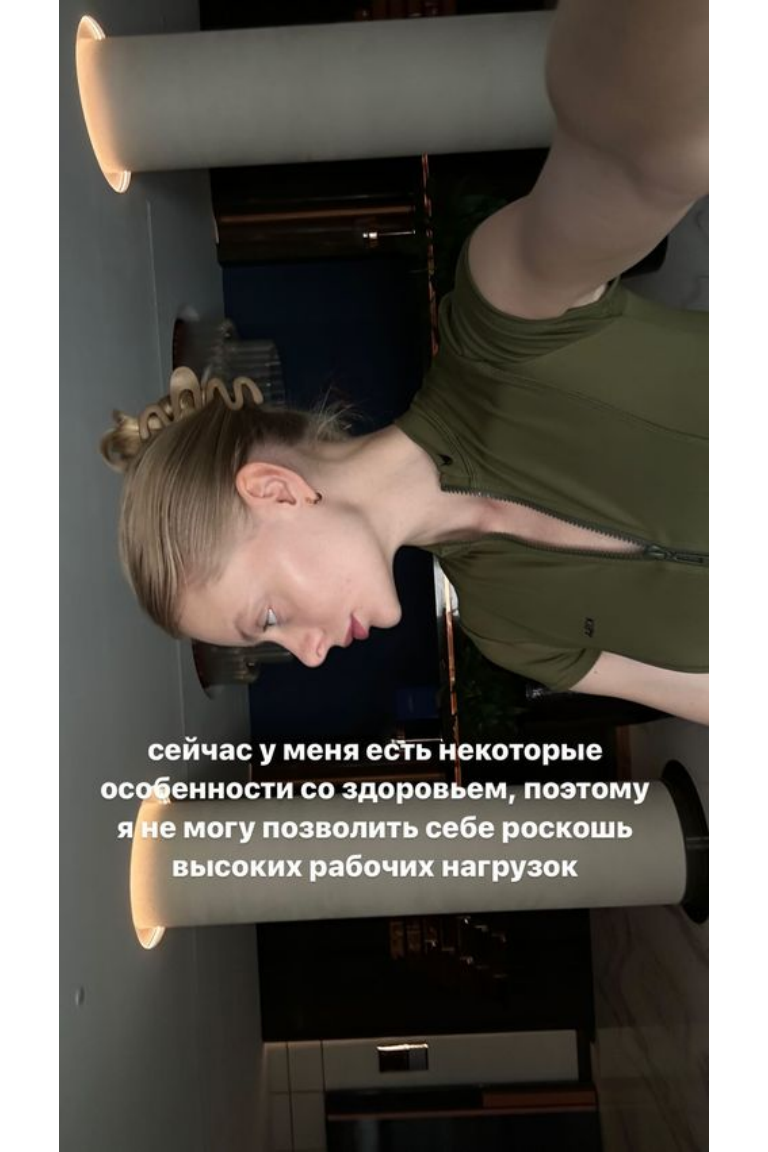
A woman with blonde hair tied in a bun is performing a yoga pose (Urdhva Dhanurasana or Upward Bow Pose) on a blue mat in a park. She is wearing a white sports bra and black leggings. Her hands are on the mat, and her feet are also on the mat, with her knees bent and her back arched. In the background, there are green trees and a black metal structure. A black dumbbell is on the mat near her feet. A grey cylindrical object is on the ground next to the mat. A small, dark, round object is on the ground near the bottom right corner.

и потому что в 8:45 каждый
день у меня тренировка

занимаюсь осанкой и
функциональными
силовыми (уже 1,5 года)

дальше — опционально



A woman with blonde hair tied back with a large gold-colored spiral hair clip is shown from the chest up. She is wearing a green zip-up top and is looking down and slightly to her left. The background is dark and out of focus, with a large, glowing white cylindrical object in the foreground. A large white text overlay is positioned in the lower half of the image.

**сейчас у меня есть некоторые
особенности со здоровьем, поэтому
я не могу позволить себе роскошь
высоких рабочих нагрузок**

**поэтому я не делаю никаких
больших проектов**

но и совсем без работы мне скучно





alinaaa_narinovaaa 3 ч.



ВОЗВРАЩЕНИЕ ИНТУИЦИИ ✨

с подарочным доступом на месяц для тех, кто в ней находился до возвращения 💔🥺

ИНФ.КУРСЫ 1

ДУША 🙏 10

БОТЫ 9

Все



КАПИБАРЫ

11:45

Виктория

Столько инсайтов с эфира, благода...



ИНТУИЦИЯ

11:06

В ЧЕТВЕРГ 8 АВГУСТА ПРОВЕДУ

ЭФИР-ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ▢ В 1...



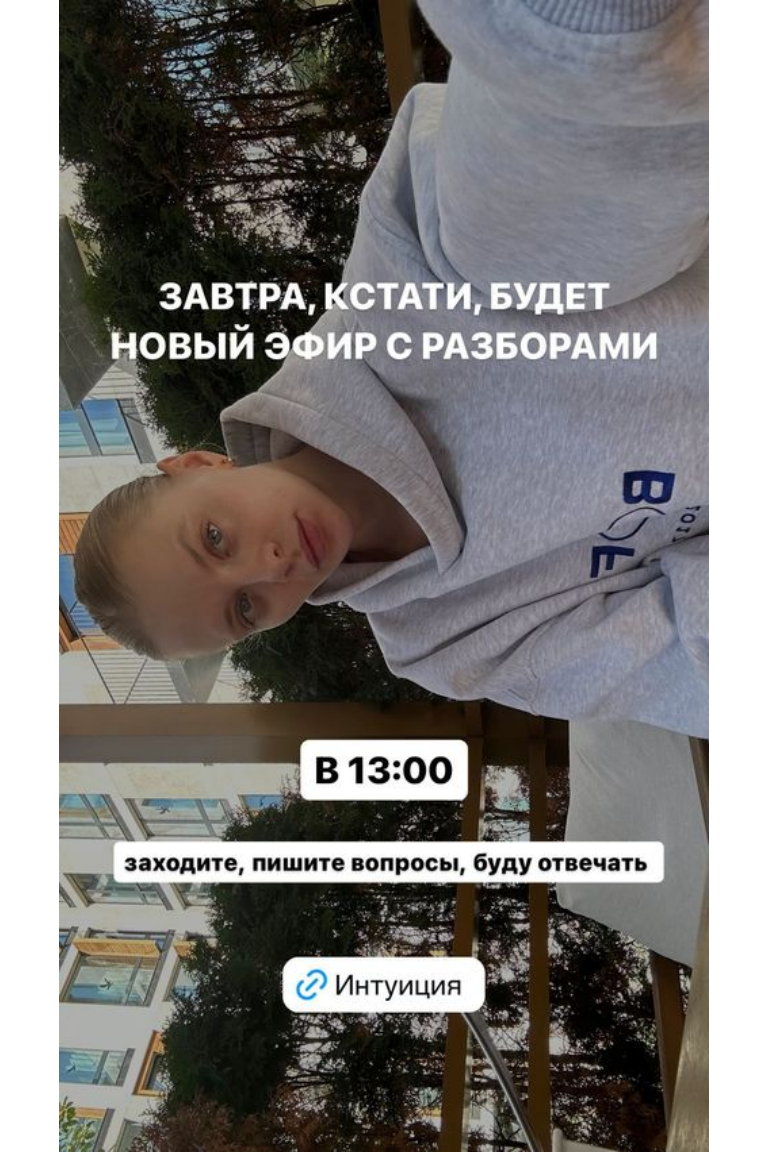
канал @danyavollk, где проходят прямые эфиры, посты, подкаст на темы состояния, ресурса, денег, мышления и тд 💕

если вы ещё не там - очень советую

Добавить в свою историю >

Отправить сообщение





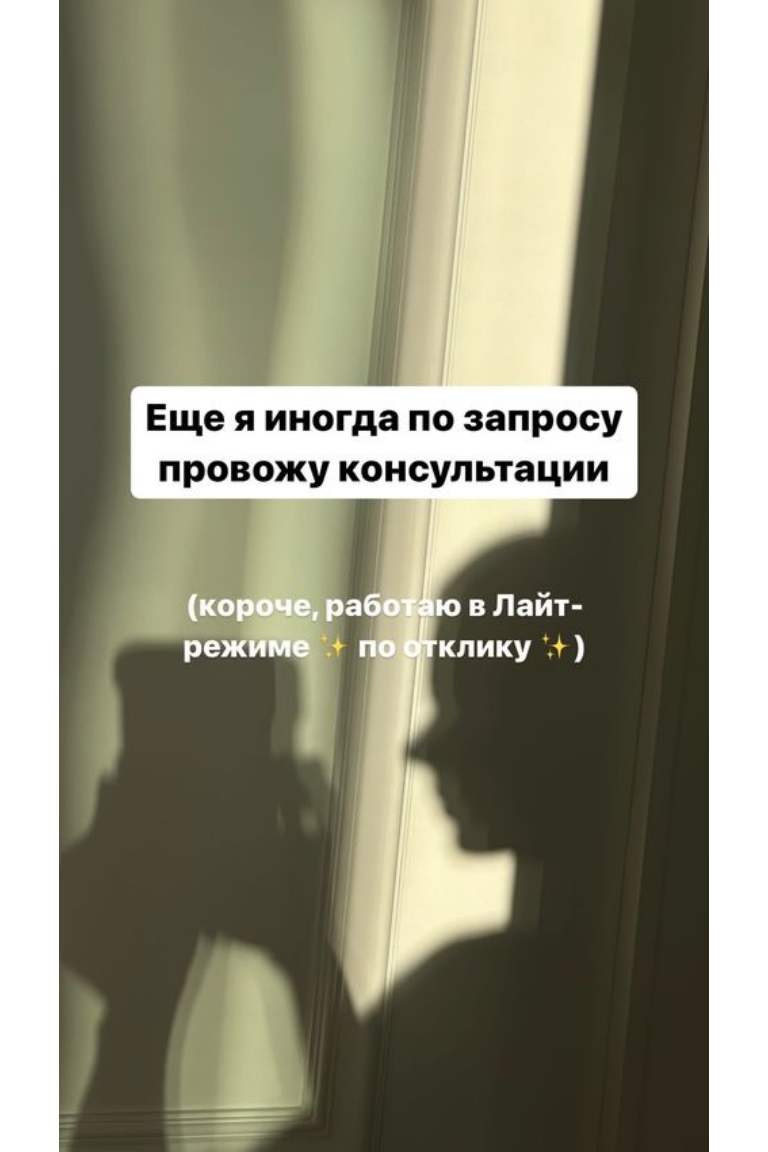
**ЗАВТРА, КСТАТИ, БУДЕТ
НОВЫЙ ЭФИР С РАЗБОРАМИ**

В 13:00

заходите, пишите вопросы, буду отвечать

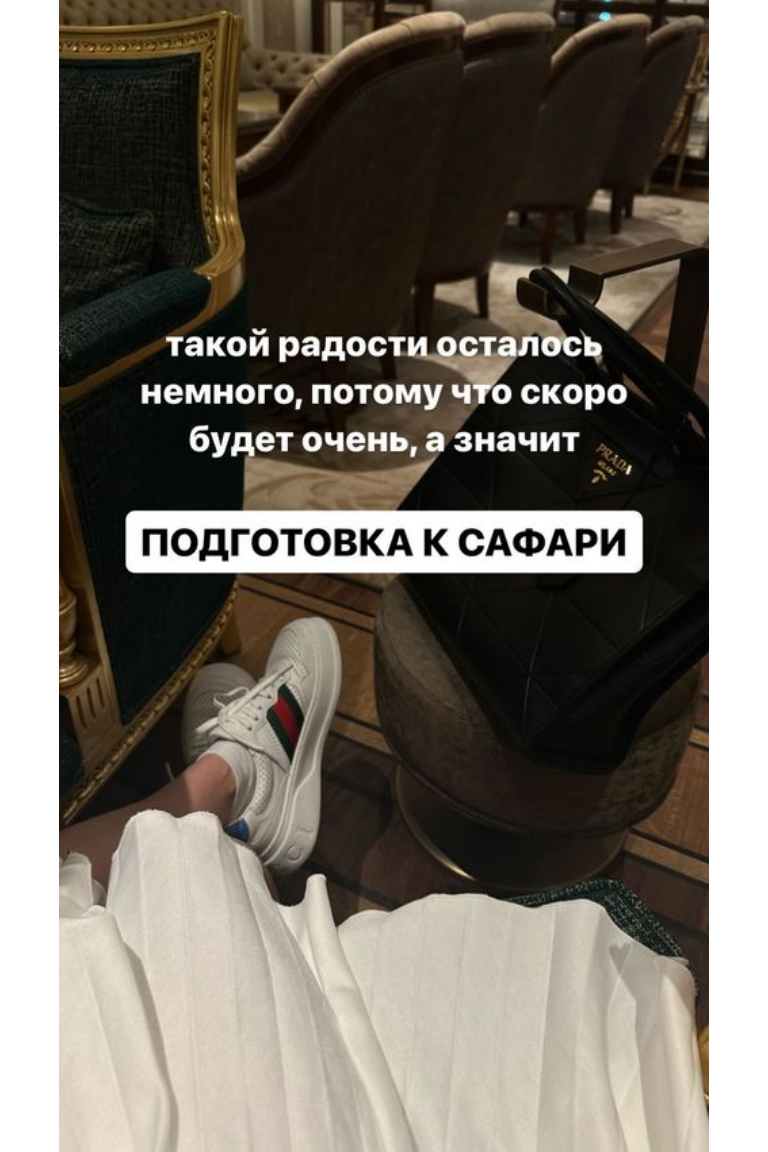


Интуиция



**Еще я иногда по запросу
провожу консультации**

(короче, работаю в Лайт-
режиме ✨ по отклику ✨)

A first-person perspective shot of someone sitting in a luxurious, ornate chair with a blue and gold patterned upholstery. The person is wearing white Gucci sneakers with red and green stripes. A black Prada bag is resting on a round ottoman next to them. The background shows a sophisticated interior with other similar chairs and a patterned rug.

**такой радости осталось
немного, потому что скоро
будет очень, а значит**

ПОДГОТОВКА К САФАРИ

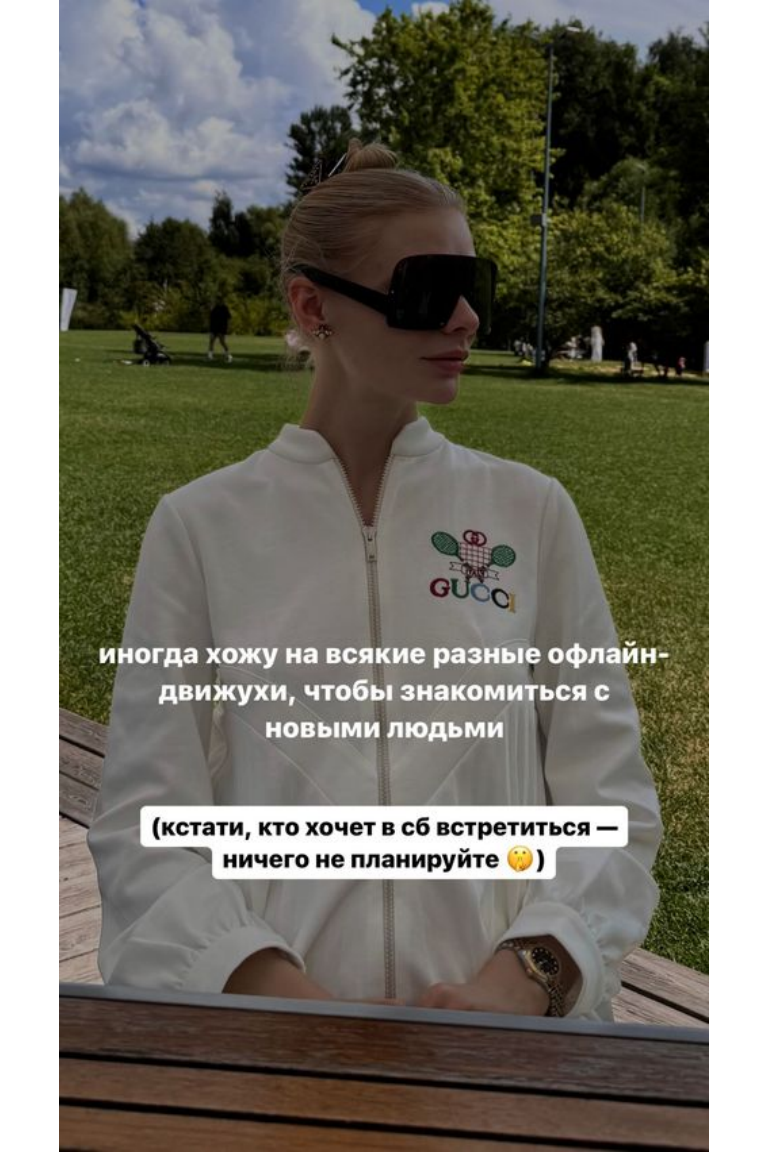
ль Кушалиева

работой о мозге

еще я очень много читаю
всякой литературы

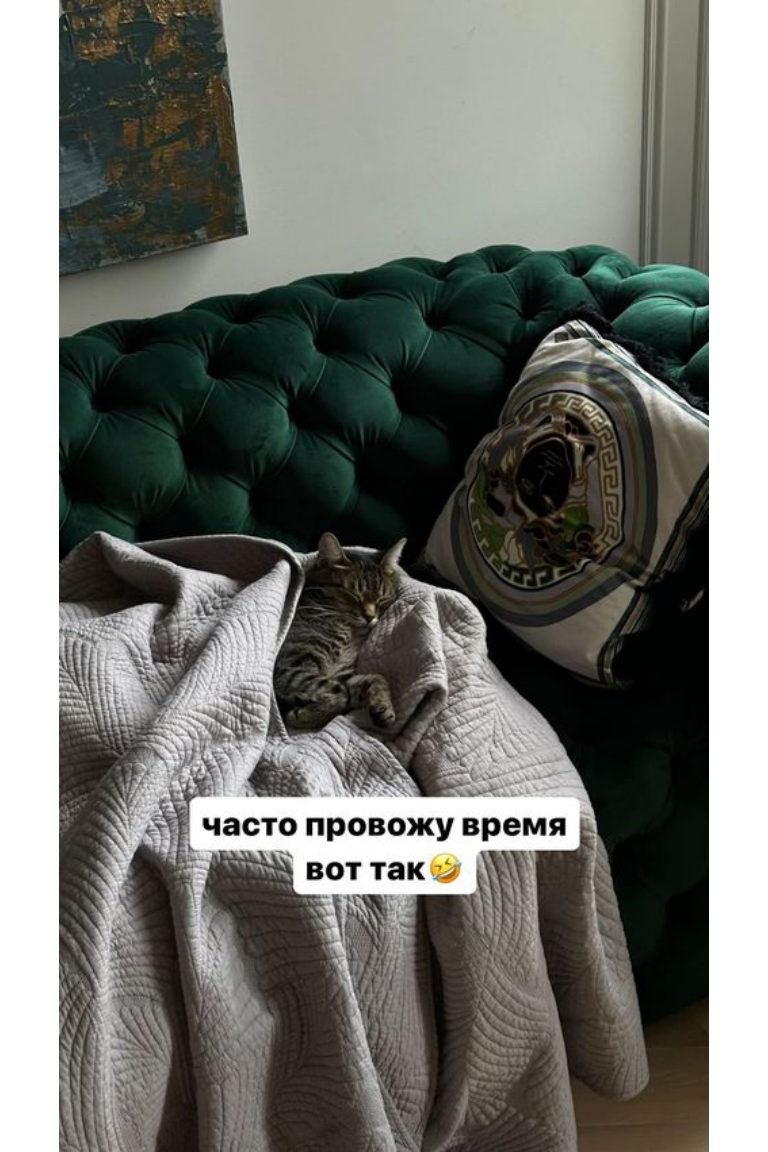
(обычно миксую что-то полезное
с чем-то бесполезным 😊)

тренинг-книга
для развития памяти и внимания

A woman with blonde hair tied in a bun, wearing large black sunglasses and a white zip-up jacket with a colorful Gucci logo on the chest, is sitting on a wooden bench in a park. The background shows a green lawn, trees, and a cloudy sky. Other people are visible in the distance.

**иногда хожу на всякие разные офлайн-
движухи, чтобы знакомиться с
новыми людьми**

**(кстати, кто хочет в сб встретиться —
ничего не планируйте 🤔)**

A photograph of a green tufted sofa in a living room. A white quilted blanket is draped over the sofa, and a tabby cat is curled up and sleeping on it. A decorative pillow with a Greek key pattern is also visible. In the background, there is a white wall and a piece of abstract art.

**часто провожу время
вот так 😊**

**еще у меня сейчас очень много
времени на создание контента**

**(для тг, ИНТУИЦИИ,
инсты и ютюба)**



так что пишите темы-вопросы для статей, прямых эфиров, видео на ютюб



Что вас интересует и волнует прямо сейчас

Напишите что-нибудь...

еще каждый день смотрю закаты 🥰

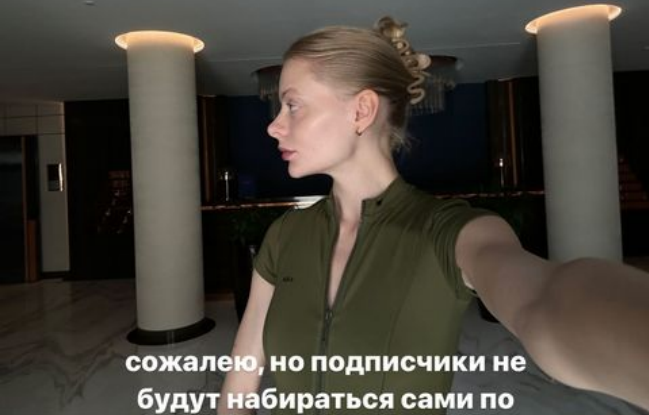


и много работаю с мозгом
(через программирование)



Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

Вообще никак не набираются
подписчики и не залетают рилс

A woman with blonde hair tied in a bun, wearing a green zip-up shirt, is shown in profile, looking to the left. She is in a modern interior space with two large white columns and a dark background. The lighting is soft and focused on her.

сожалею, но подписчики не
будут набираться сами по
себе, вам не 2016 на дворе

**хотите подписчиков — создайте
бизнес-процесс по набору трафика**

Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

Как дружить с мужчинами,
если каждый 2 хочет чего-то
большого?

Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

А мужчины классные, хочется
дружить, общаться. Плюс, я
замужем

РЕБЯТА МНЕ НУЖНЫ ТЕМЫ ДЛЯ ЛЕКЦИЙ НА ЮТЮБЕ





16356

ДНЕВНИК ДАНЕЧКИ ВОЛК

12 153 подписчика



Здесь же хочу написать более глубокое продолжение — рассказ о том, как я себя ощущаю.

**в телеграме рассказала о
том, как себя ментально
сейчас ощущаю**



Дневник

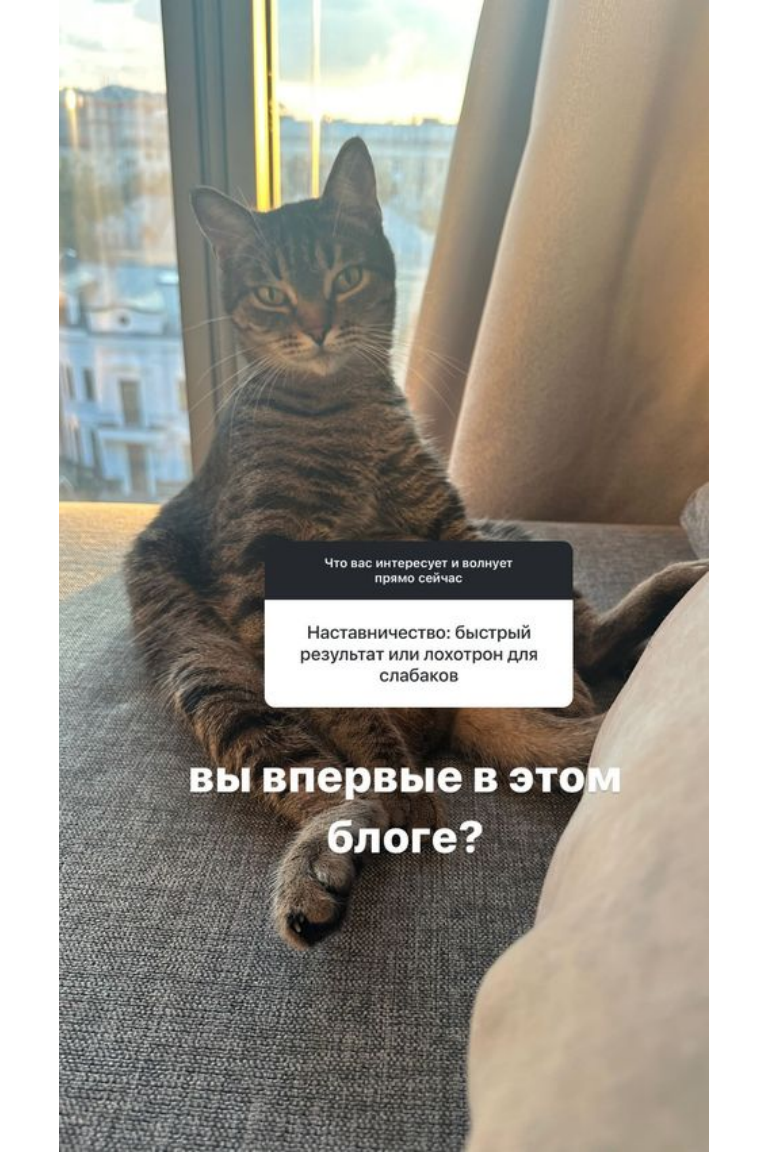
Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

Откуда брать энергию и силы,
когда все идет по пизде



вот у меня был тренинг 3 дня
назад. Когда я его продавала, я
прям писала: идти тем, кто не
знает, где брать энергию, когда
ее нет.

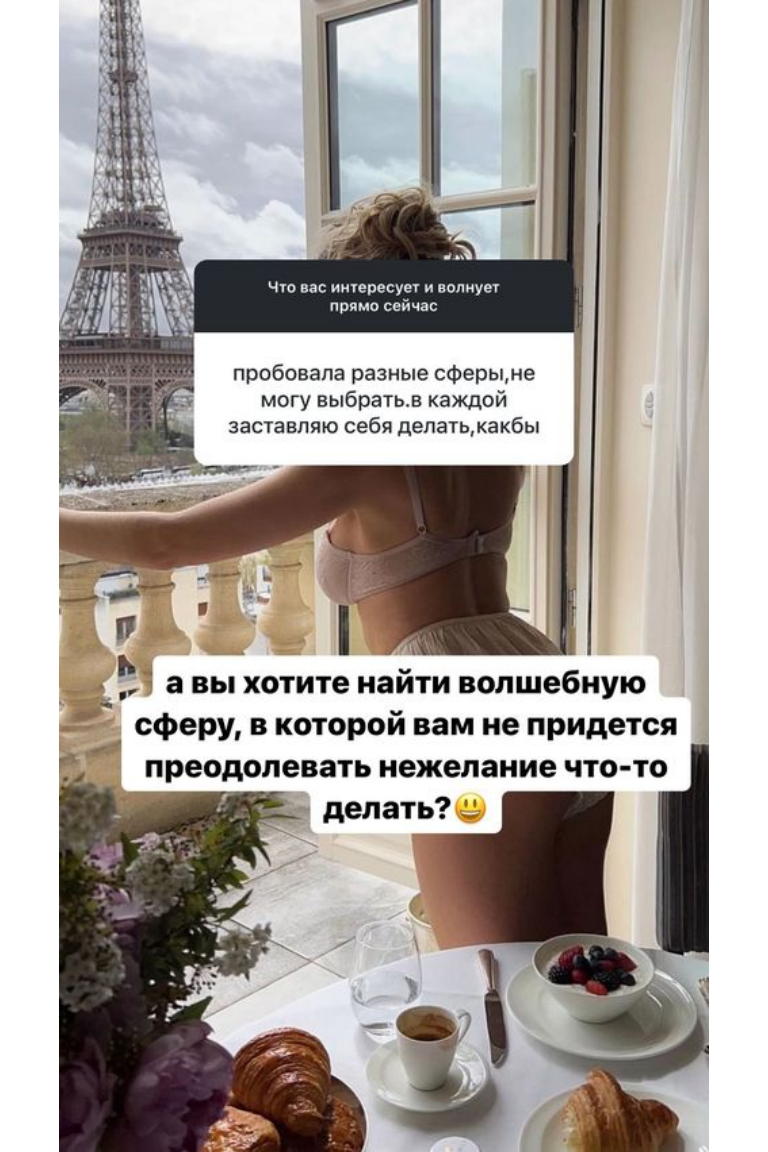
Где вы были?



Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

Наставничество: быстрый
результат или лохотрон для
слабаков

**вы впервые в этом
блоге?**

A woman with blonde hair, seen from behind, stands on a balcony with a stone balustrade. She is looking out at the Eiffel Tower in Paris under a cloudy sky. In the foreground, a table is set with breakfast: a cup of coffee, a glass of water, a bowl of yogurt with berries, and croissants. A bouquet of purple flowers is also on the table.

Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

пробовала разные сферы, не
могу выбрать. в каждой
заставляю себя делать, как бы

**а вы хотите найти волшебную
сферу, в которой вам не придется
преодолевать нежелание что-то
делать? 😊**

Что вас интересует и волнует
прямо сейчас

Как правильно писать дневник
самопрограммирования?

**очень много вопросов
про программирование**





ИНТУИЦИЯ 13 ноября 2023 г.



я буду делиться тем,
как сбываю свои мечты



моя реальная доска визуализации





ИНТУИЦИЯ 13 ноября 2023 г.



ОКРУЖЕНИЕ



**очень старые картинки, уже
выцвели 🙄**





ИНТУИЦИЯ 13 ноября 2023 г.



ну это вы сами знаете)





ИНТУИЦИЯ 13 ноября 2023 г.



**своя конференция (не могла
найти нормальные картинки😂)**





В этом процессе нет
никакой магии. Важно
понимать, как работает
мозг, сознание и
бессознательное

A woman wearing a thick, light brown fur coat and a patterned headscarf with orange and grey designs is looking upwards with her eyes closed. She is standing on a Parisian street lined with ornate buildings. In the distance, the Eiffel Tower is visible against a blue sky with light clouds. The street is filled with parked cars and a few moving vehicles.

**НА ЭТУ ТЕМУ И ПРОВЕДЕМ
ЭФИР ЗАВТРА В ИНТУИЦИИ**

**(я сегодня как раз новые картинки
для доски визуализации делала,
их тоже покажу)**

A photograph taken from the passenger side of a car, looking out the window. The car's interior features light-colored leather seats with a quilted pattern and a matching headrest. The door panel is also upholstered in the same leather and has a silver door handle. Outside the window, a multi-story stone building is visible. On the ground floor, there is a large glass window with a black metal railing above it. The word "CHANEL" is illuminated in gold letters on the building's facade. The upper floors of the building have several windows with dark frames. The overall scene suggests a high-end, urban environment.

CHANEL

**будем разбираться, где та самая грань
между дисциплиной и «поток»**

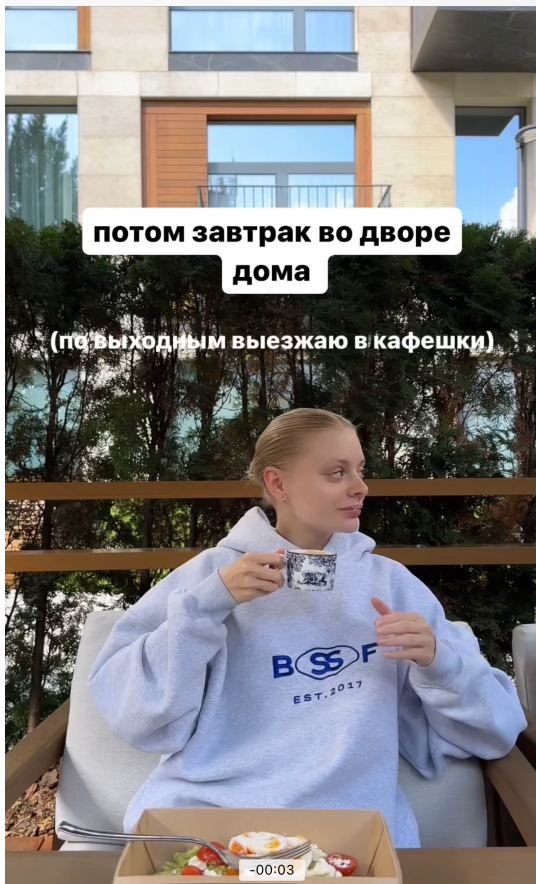
**потом завтрак во дворе
дома**

(по выходным выезжаю в кафешки)



**потом завтрак во дворе
дома**

(по выходным выезжаю в кафешки)



-00:03

