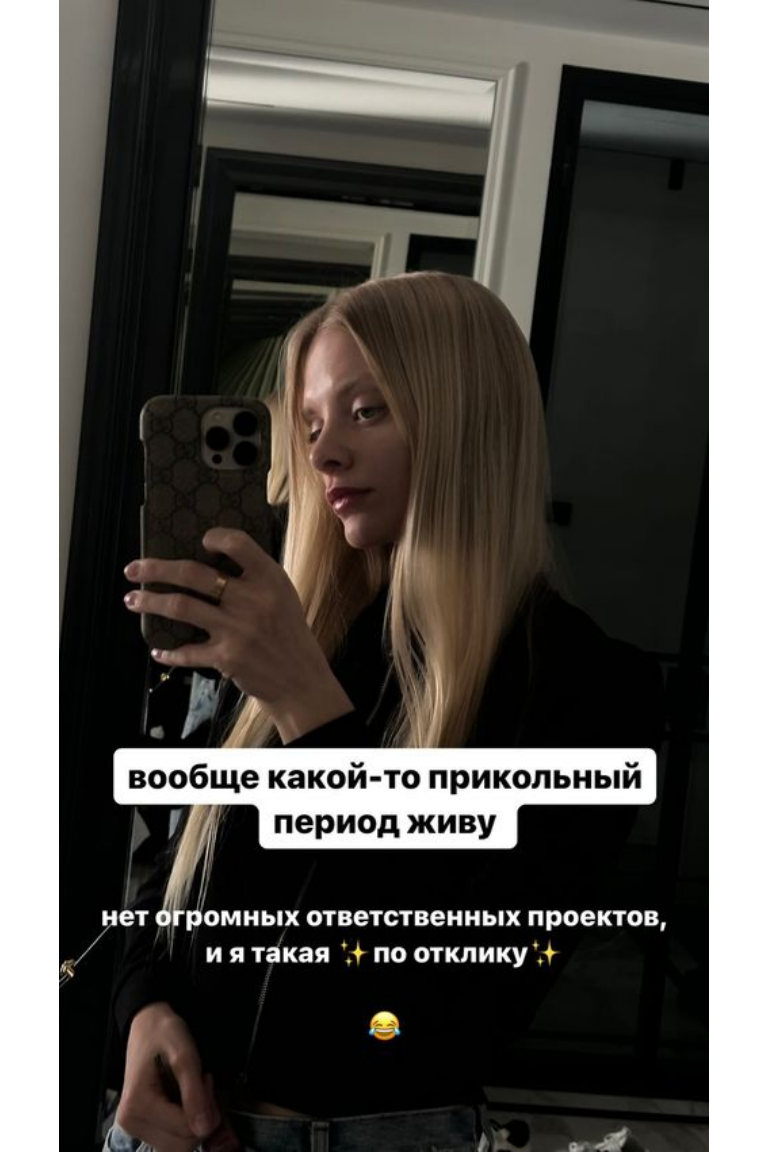
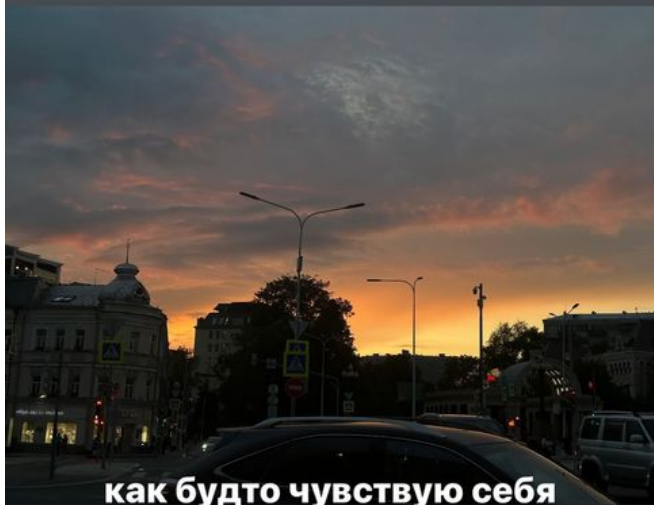




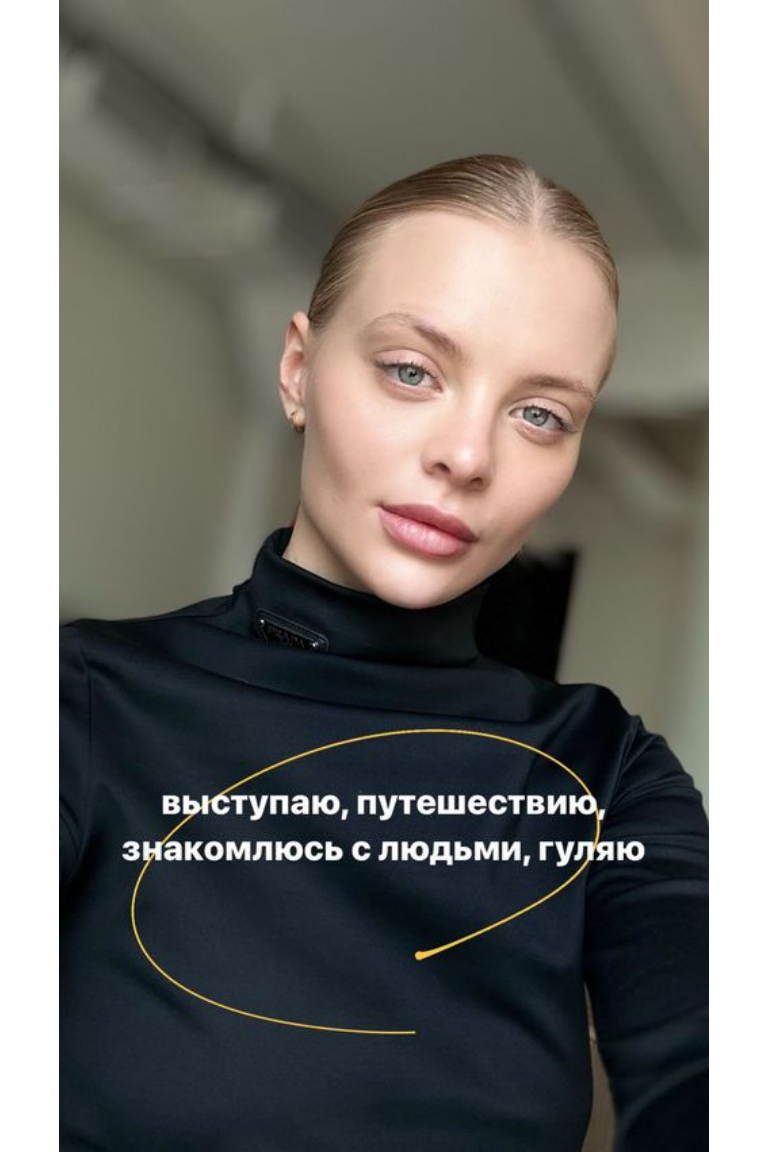
**вообще какой-то прикольный
период живу**

**нет огромных ответственных проектов,
и я такая ✨ по отклику ✨**

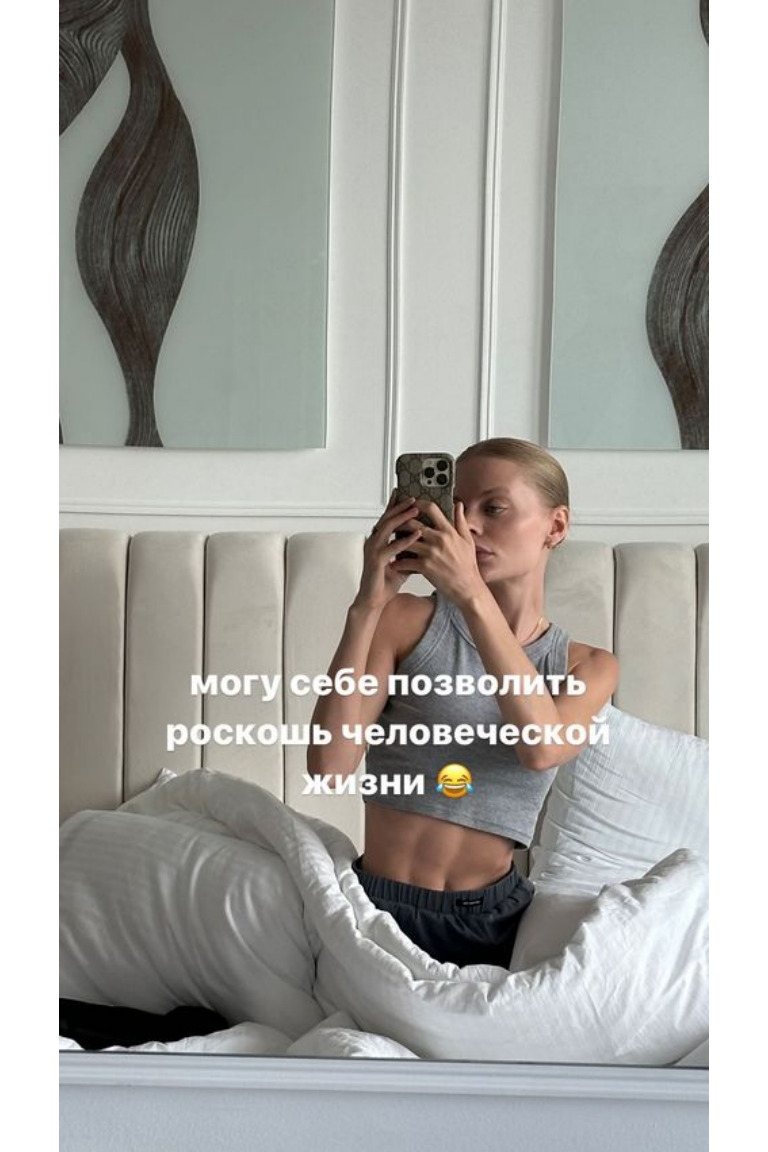




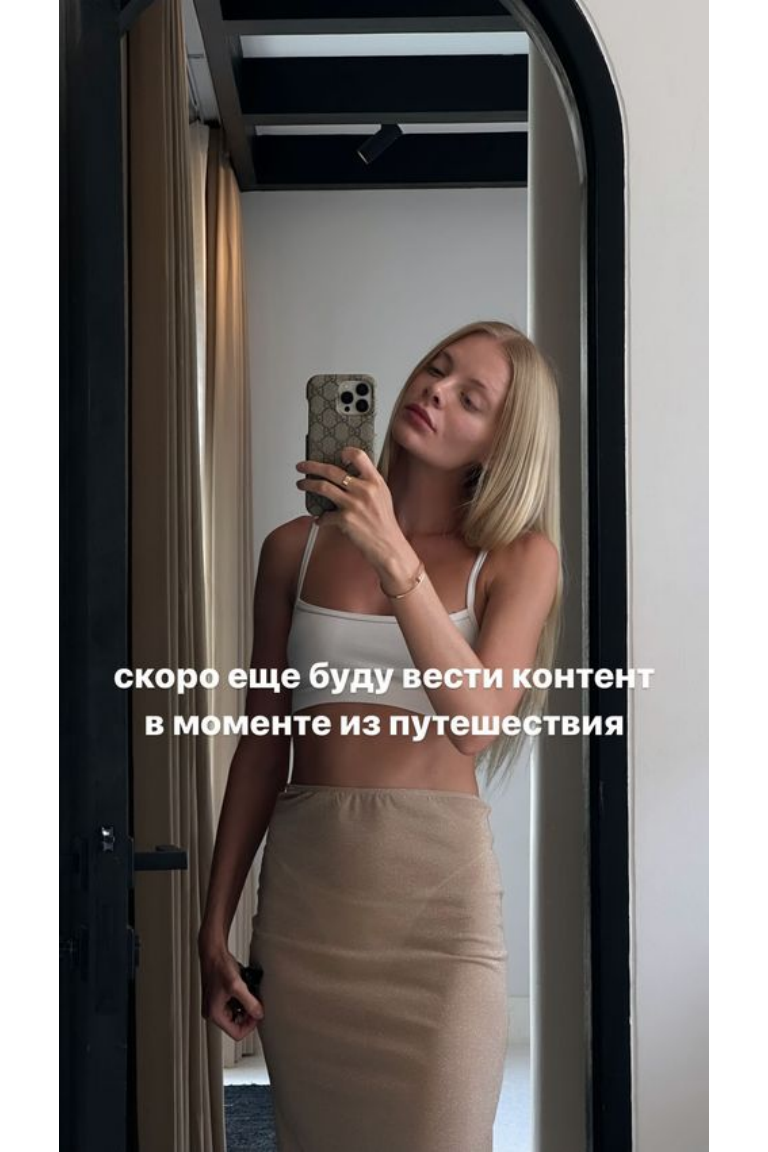
**как будто чувствую себя
нормальным человеком, а не
экспертом сЕлЕбОй**

A portrait of a young woman with light brown hair pulled back, blue eyes, and a slight smile. She is wearing a black turtleneck sweater. The background is a blurred indoor setting. A yellow oval graphic is drawn around the text.

**выступаю, путешествую,
знакомлюсь с людьми, гуляю**

A woman with blonde hair tied back is lying in a bed with white linens. She is holding a smartphone up to take a selfie. She is wearing a grey tank top and dark shorts. The background features a light-colored headboard and a wall with large, abstract, dark wood-like sculptures.

могу себе позволить
роскошь человеческой
жизни 😂

A full-length mirror selfie of a young woman with long blonde hair. She is wearing a white spaghetti-strap crop top and a long, beige, form-fitting skirt. She is holding a smartphone with a patterned case in her right hand, taking a photo of herself. Her eyes are closed, and she has a slight smile. The background shows a doorway and a curtain.

**скоро еще буду вести контент
в моменте из путешествия**



**а то мы с вами все мои
поездки проебали**

**это вот мы с Кристиной на
неделе моды в Париже 🖐🖐🖐**

енто Пориш



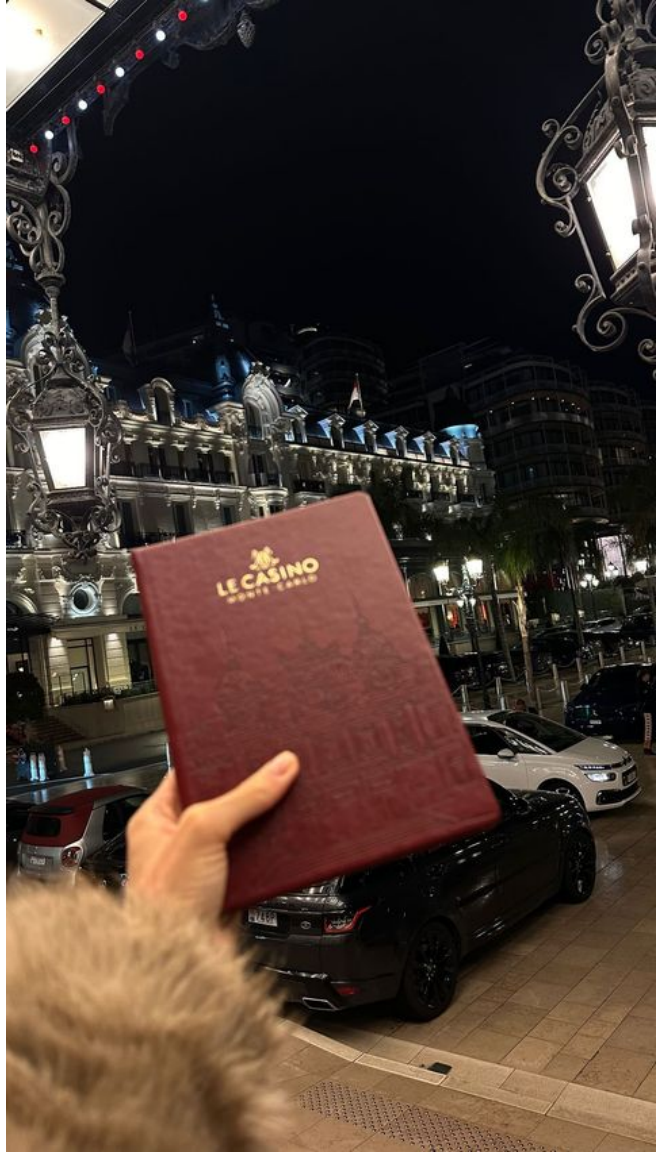


Италия



MOHAKO





Канны



Ответил(-а) на вашу историю



Она была бохатой 🍷❤️

**я очень люблю дорогие
путешествия, что есть то есть**

могу вам рассказать/показать,
где я была за последние полгода

Только не воруйте мои
путешествия к себе в
сторис, лан ?

Ответил(-а) на вашу историю



Конечно да 🧐💔





**смотрю на свои волосы и не могу
понять, как это (они не росли 10
лет) превратилось в то, что на
предыдущей сторис**



Боже я думала я одна такая 😂

Не, я ультра токсик

Но мне это в работе помогает

Точнее это несущая конструкция
моей работы

**Во-первых, моя работа — видеть
ошибки в процессах и мышлении
у других людей**

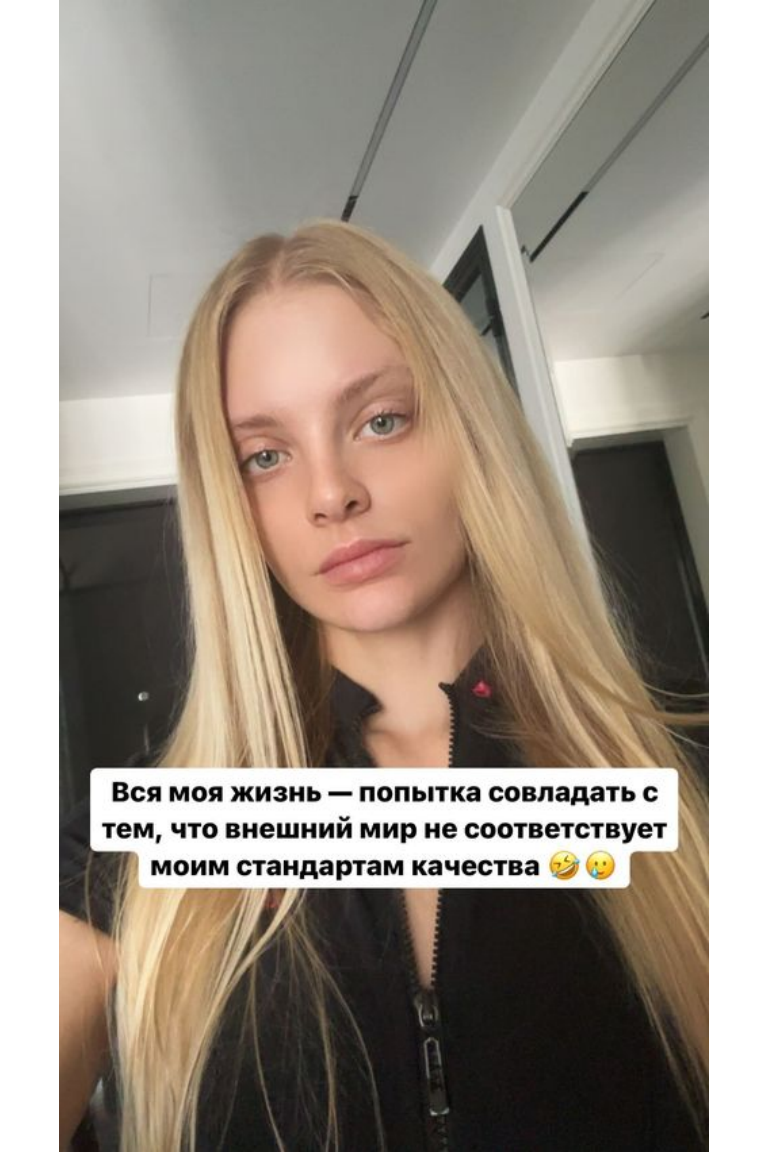
A young woman with long, straight blonde hair is taking a selfie. She is holding a smartphone with a grey Gucci patterned case. Her finger is touching the screen. She is wearing a black top. The background is dark and out of focus.

поэтому моя привычка мозга —
сканировать реальность на
недостатки

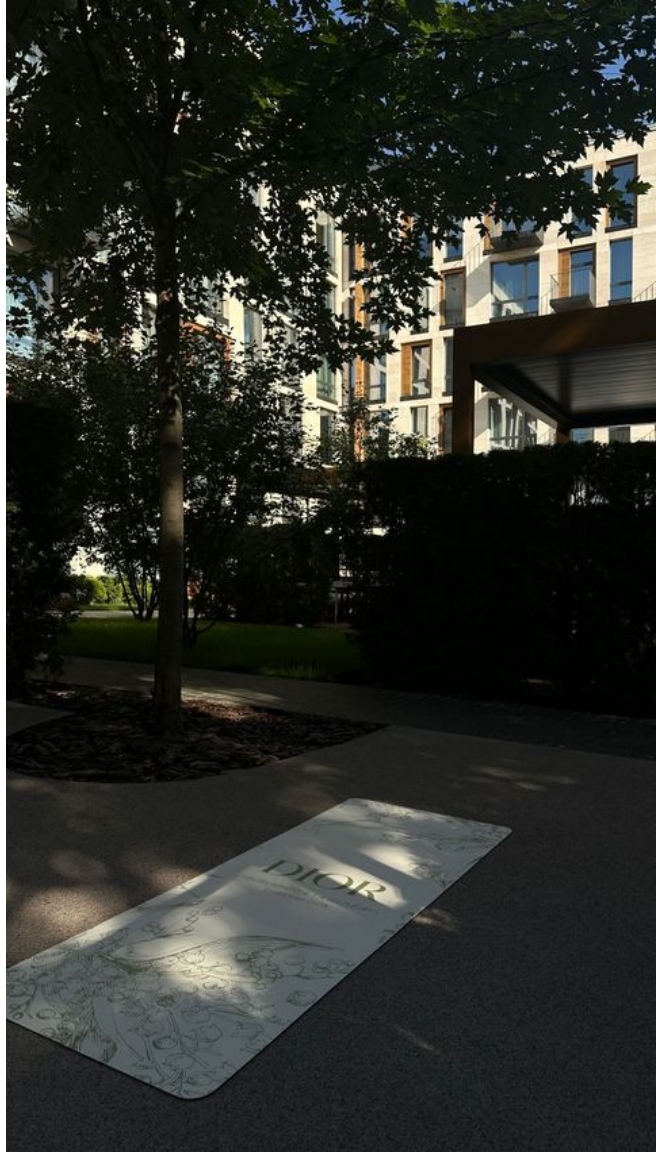
Во-вторых, у меня высочайшее
качество продуктов



(а это не потому, что я всех по
голове глажу если что 😊)



Вся моя жизнь — попытка совладать с тем, что внешний мир не соответствует моим стандартам качества 🤔😓



Ответил(-а) на вашу историю



Ответил(-а) на вашу историю



Даш, спасибо, что вы это сказали 🍷
расширяет понимание того, что это нормально и так тоже можно. Мой мозг примерно так же устроен) и я сейчас осознала, что вообще-то это тоже помогает мне в работе!

Даш, добрый день)

А как вы относитесь к своему 90% недовольству?)

Считаете ли вы это нормальным и даете ли себе в этом свободу? Или вы как то работаете с этим состоянием?

Заранее спасибо за ответ ❤️

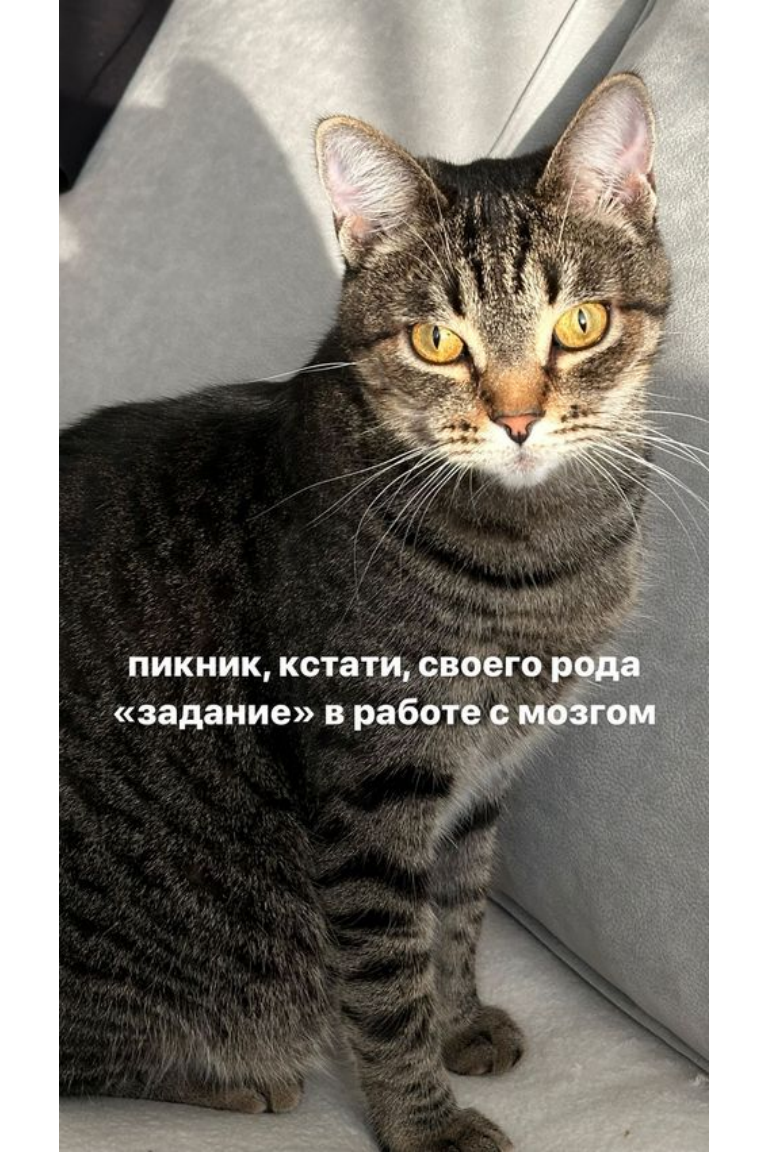
нет, это сильно мешает качеству жизни, и я с этим работаю в коучинге, направленном на детальную работу с мозгом



Взросление помогает понять и использовать это качество во благо. Я навскидку три типа недовольных знаю. Это специальные) люди в мире, нужные) вы явно не диванный критик...

Ага, только в какой-то момент вы начинаете выбирать между «быть охуенно нужным миру» и «быть счастливым и здоровым» 😂





**пикник, кстати, своего рода
«задание» в работе с мозгом**

**а люди обычно думают, что
они станут счастливее, если
заработают ЕЩЕ ДЕНЯК**

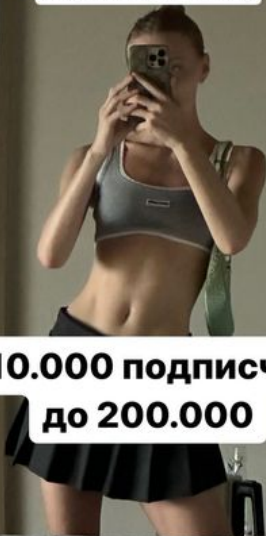


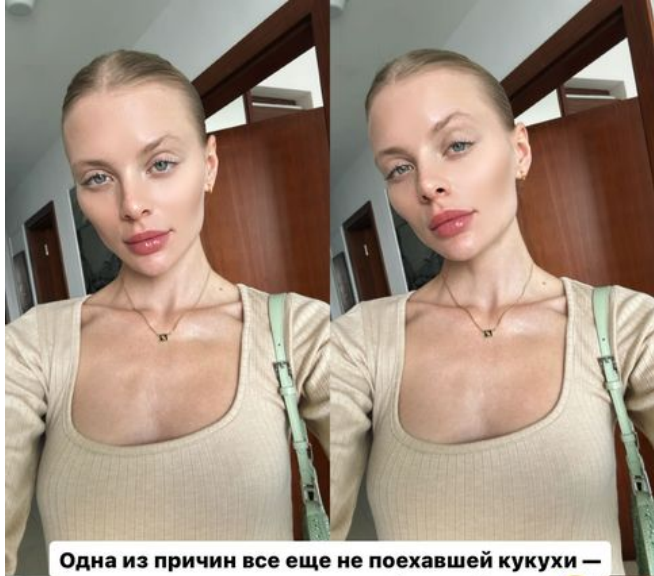
**но мозг работает по
другим законам 😂**

я за 2 года выросла с оборота
10 млн/год до 160 млн/год

(как вы понимаете, маржа в
инфобизе высокая)

**и с 10.000 подписчиков
до 200.000**





Одна из причин все еще не поехавшей кукухи —
два года коммуникации и работы с Егором 😂



@o.da.egor



**с МОИМ МОЗГОМ
работает [@o.da.egor](https://www.instagram.com/o.da.egor)**

**если бы не он, я бы за последние 2 года
точно где-то под забором скончалась 😂**

(что, кстати, часто происходит с экспертами:
депрессии, выгорания, откаты, провалы)