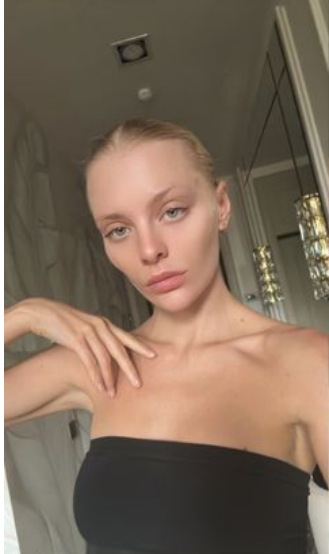
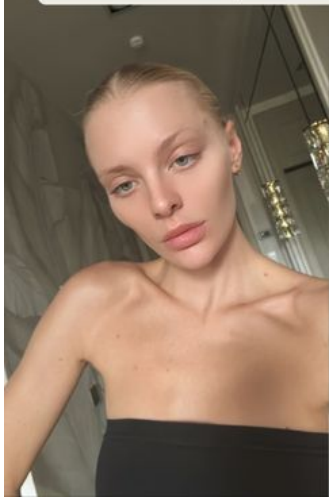




**решила все-таки сделать вам
новый сторителл про ценности**

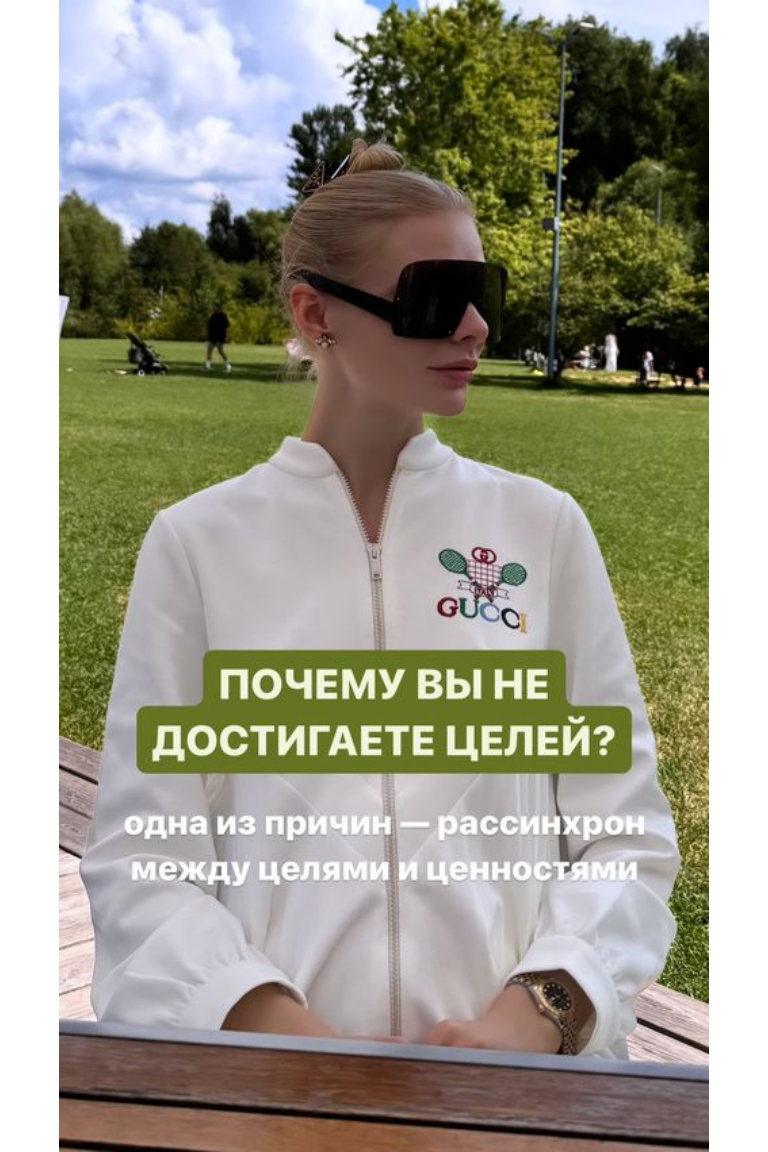




Черновиков пока нет

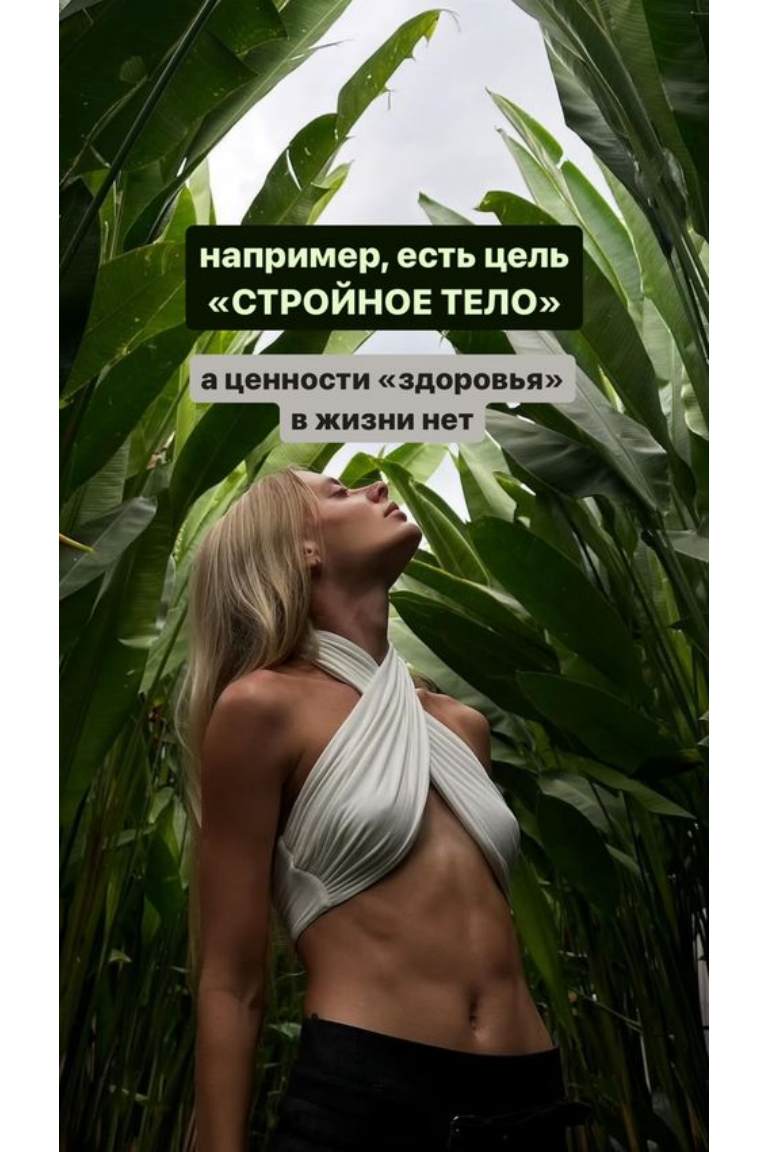
Здесь появится черновик истории, который вы сохраните.

**прошлый так и не вернулся
к нам :(**

A woman with blonde hair tied in a bun, wearing large black sunglasses and a white Gucci tennis jacket, is sitting on a wooden bench in a park. The jacket features a colorful Gucci tennis logo on the left chest. The background shows a green lawn, trees, and a blue sky with clouds. Other people are visible in the distance.

ПОЧЕМУ ВЫ НЕ ДОСТИГАЕТЕ ЦЕЛЕЙ?

одна из причин — рассинхрон
между целями и ценностями

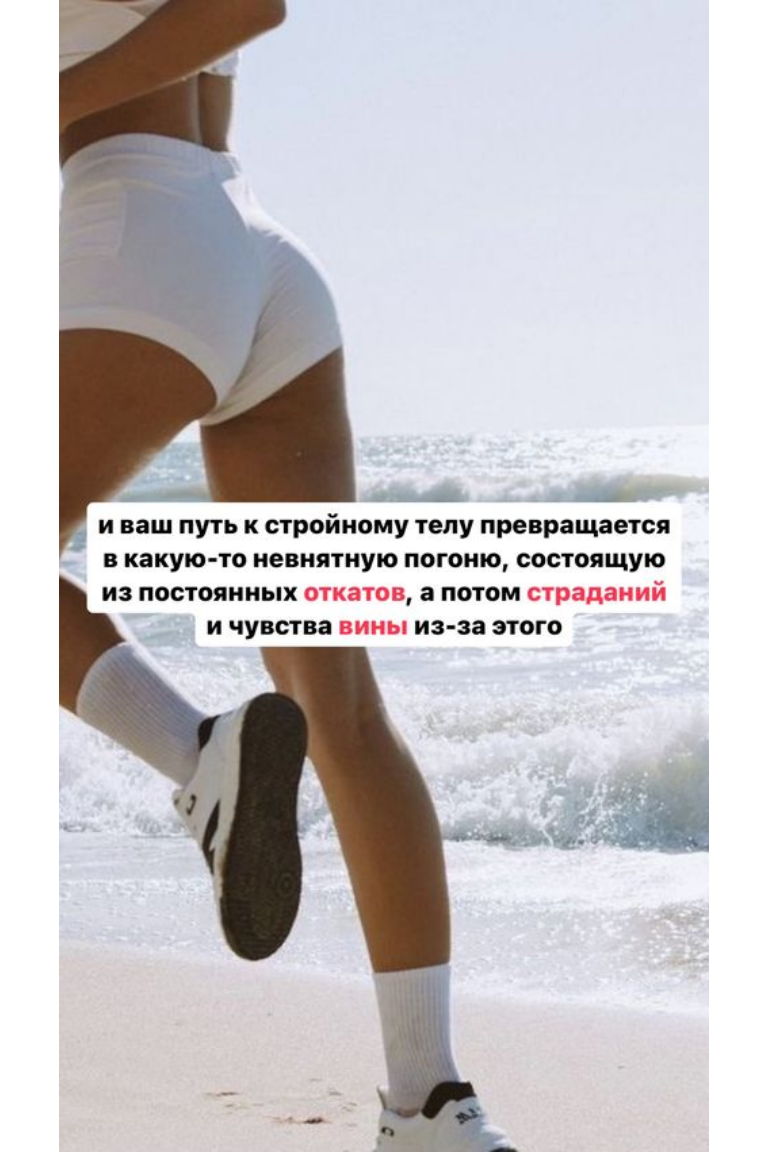
A low-angle photograph of a woman with long blonde hair, looking upwards with her head tilted back. She is wearing a white, draped, halter-style crop top and dark pants. The background is a dense jungle with large green leaves. Overlaid on the image are three text boxes: a black one at the top, a white one in the middle, and a smaller white one below it.

**например, есть цель
«СТРОЙНОЕ ТЕЛО»**

**а ценности «здоровья»
в жизни нет**

**ВЫ НЕ ПРОЖИВАЕТЕ СВОЮ
ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ ЦЕННОСТЬ
«ЗДОРОВЬЕ»**

*(здоровое питание, здоровое отношение
к телу, спорт, нутрициология, режим)*

A person is running on a sandy beach. The image is a low-angle shot focusing on the person's legs and feet. They are wearing white athletic shorts, white socks, and white sneakers with black accents. The person's right leg is in mid-stride, with the foot lifted. The background shows the ocean with white-capped waves breaking onto the shore under a clear, bright sky. The overall tone is energetic and motivational.

**и ваш путь к стройному телу превращается
в какую-то невнятную погоню, состоящую
из постоянных **откатов**, а потом **страданий**
и чувства **вины** из-за этого**

**ЦЕЛЬ: СТАБИЛЬНЫЙ
ВЫСОКИЙ ДОХОД**

ценность дисциплины,
работоспособности, честности,
последовательности отсутствует

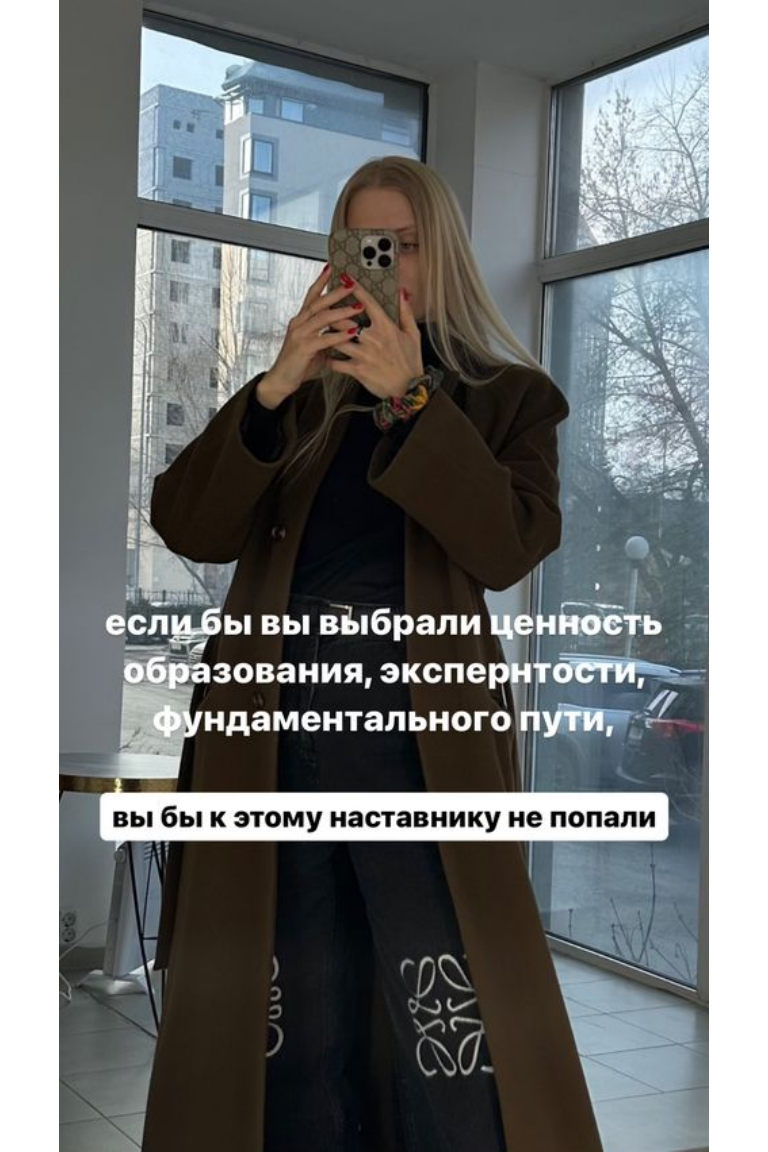
зато, например, есть
вера в **быстрый**
результат, квантовые
скачки, **wow-эффекты**
и тд

**А ПОТОМ ЛЬЕМ СЛЕЗЫ,
СТРАДАЕМ И ОБВИНЯЕМ
ВЕСЬ МИР**

A woman with blonde hair and red lipstick stands on a wide, ornate staircase. She is wearing a long-sleeved, floor-length blue dress with a square neckline. She holds a small black handbag in front of her. To her left, a red rope is strung between gold stanchions. The background shows the architectural details of the staircase and a white wall.

а че его обвинять?

**это же вы выбрали эти ценности.
И жизнь в соответствии с ними**

A woman with long blonde hair is taking a mirror selfie. She is wearing a long brown coat over a black top and dark pants. She is holding a smartphone with a patterned case. The background shows a large window with a view of a city street and buildings.

**если бы вы выбрали ценность
образования, экспертности,
фундаментального пути,**

вы бы к этому наставнику не попали

**ВЕДЬ У ВАШИХ ЦЕННОСТЕЙ
НЕ СЛУЧИЛСЯ МЭТЧ**



ЦЕННОСТЬ «ТУСОВКИ»

не равно

ПЛОХАЯ ЦЕННОСТЬ

также, как и ценность «семья»
не равно хорошая ценность

**но, очевидно, что тусовки вряд
ли приведут вас к счастливой
семье**

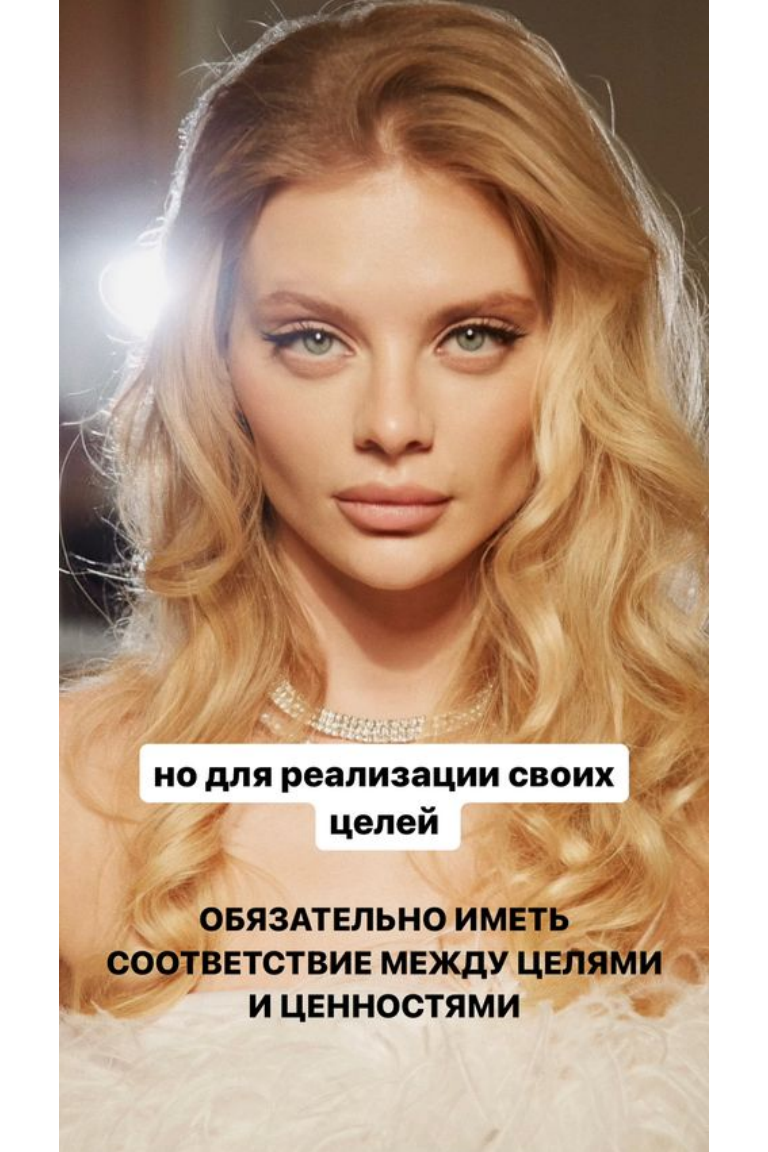
**(да, тусовки тусовкам рознь, но
вы понимаете, о чем я)**





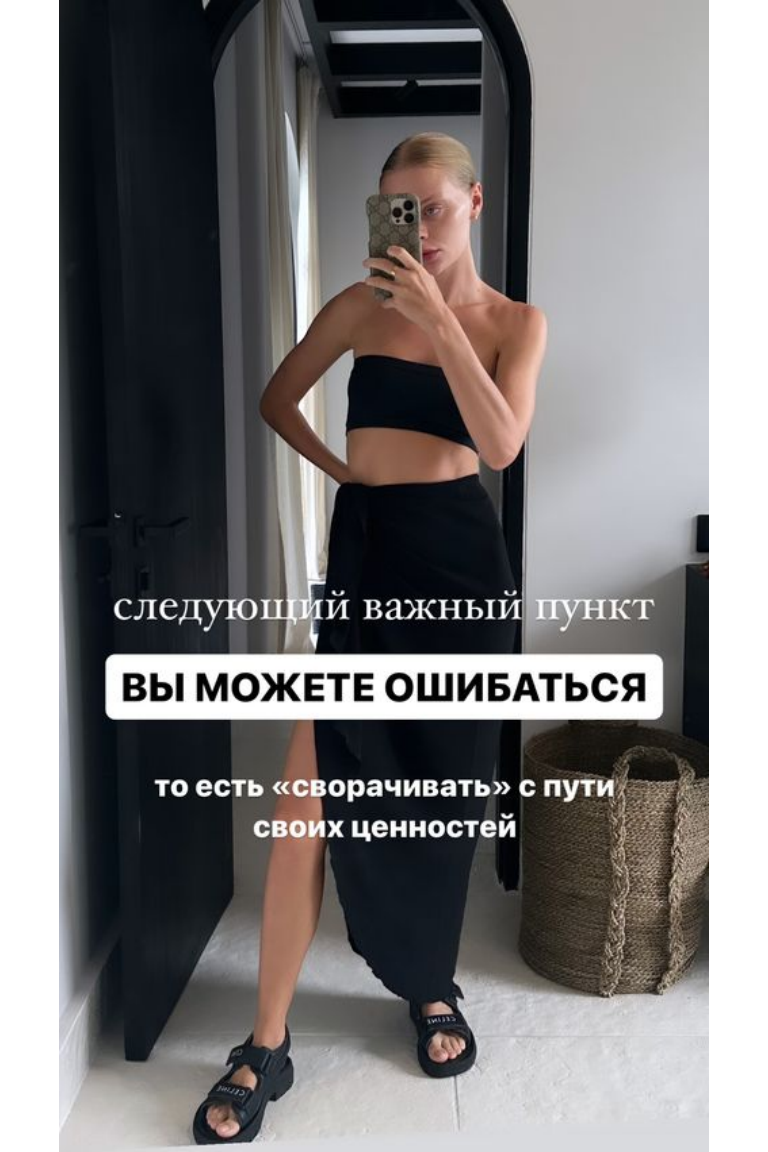
**НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
хотеть иметь семью**

**НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
хотеть быть богатым**

A close-up portrait of a woman with long, wavy blonde hair and light green eyes. She is looking directly at the camera with a neutral expression. She is wearing a white, textured garment and a necklace with small, sparkling stones. A bright light source is visible on the left side of the frame, creating a soft glow and some lens flare effects.

**но для реализации своих
целей**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ
СООТВЕТСТВИЕ МЕЖДУ ЦЕЛЯМИ
И ЦЕННОСТЯМИ**



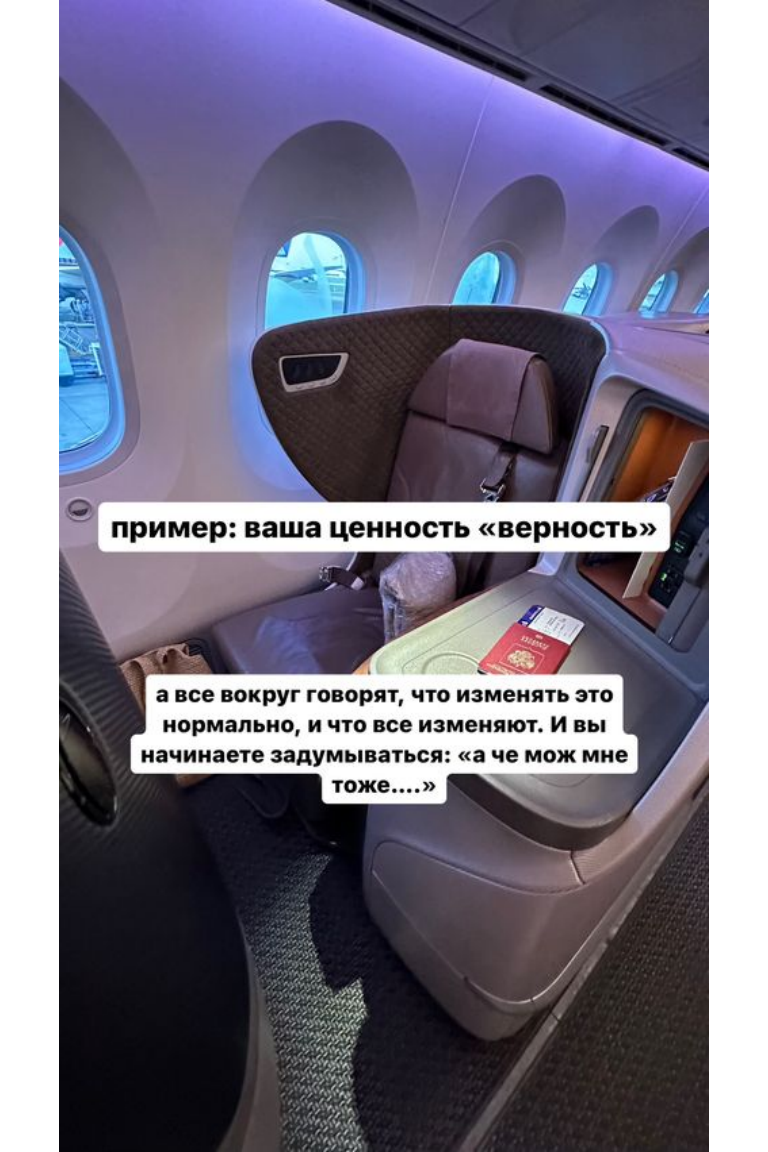
следующий важный пункт

ВЫ МОЖЕТЕ ОШИБАТЬСЯ

то есть «сворачивать» с пути
своих ценностей

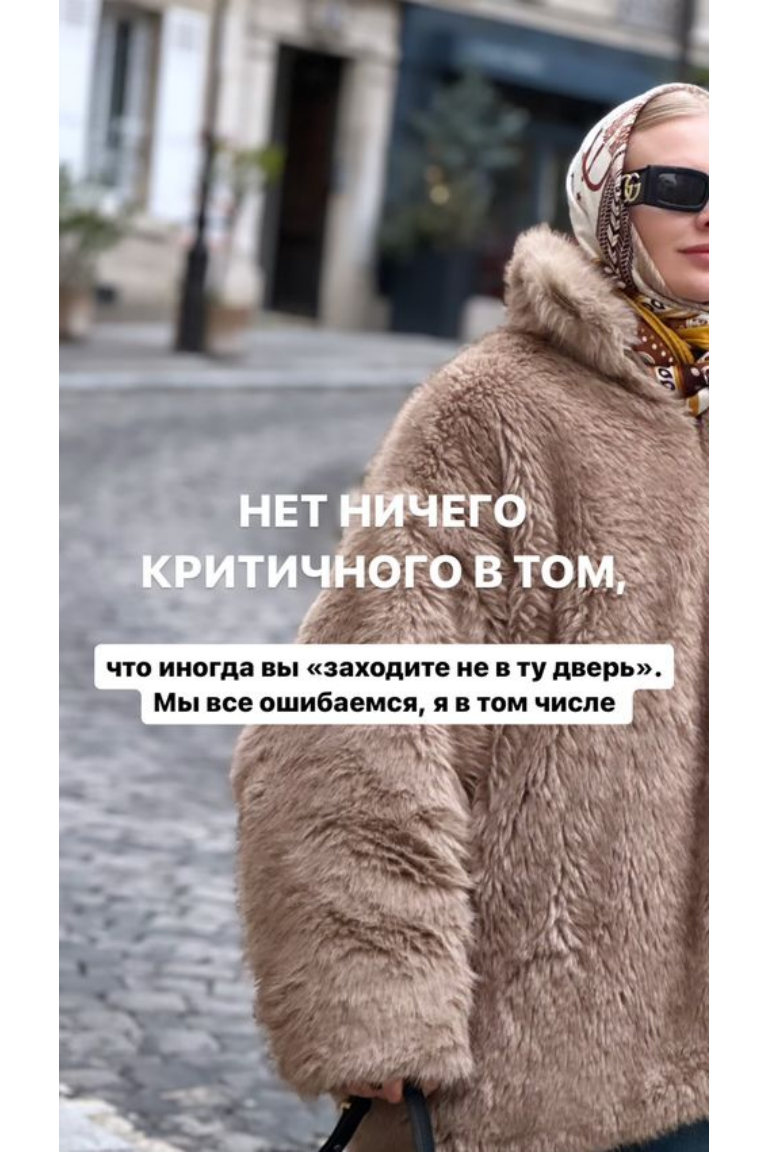
ЭТО ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА:

- *слабости характера*
- *накопленного напряжения*
- *внешних манипуляций*
- *подрыва веры в свои ценности*

The background image shows the interior of a modern train cabin. The walls are white with a series of oval-shaped windows. The cabin is illuminated with a soft purple light. In the foreground, there is a brown leather seat with a headrest. A small, rectangular screen is embedded in the headrest. A red box, possibly a snack or a small gift, is placed on the seat. The overall atmosphere is clean and modern.

пример: ваша ценность «верность»

**а все вокруг говорят, что изменять это
нормально, и что все изменяют. И вы
начинаете задумываться: «а че мож мне
тоже....»**

A woman is walking on a cobblestone street, wearing a thick, light brown fur coat and a patterned headscarf. She is also wearing dark sunglasses. The background shows a blurred urban setting with buildings and a street lamp.

НЕТ НИЧЕГО КРИТИЧНОГО В ТОМ,

**что иногда вы «заходите не в ту дверь».
Мы все ошибаемся, я в том числе**

СЛЕДУЮЩИЙ ВАЖНЫЙ ПУНКТ:

ценности могут меняться!



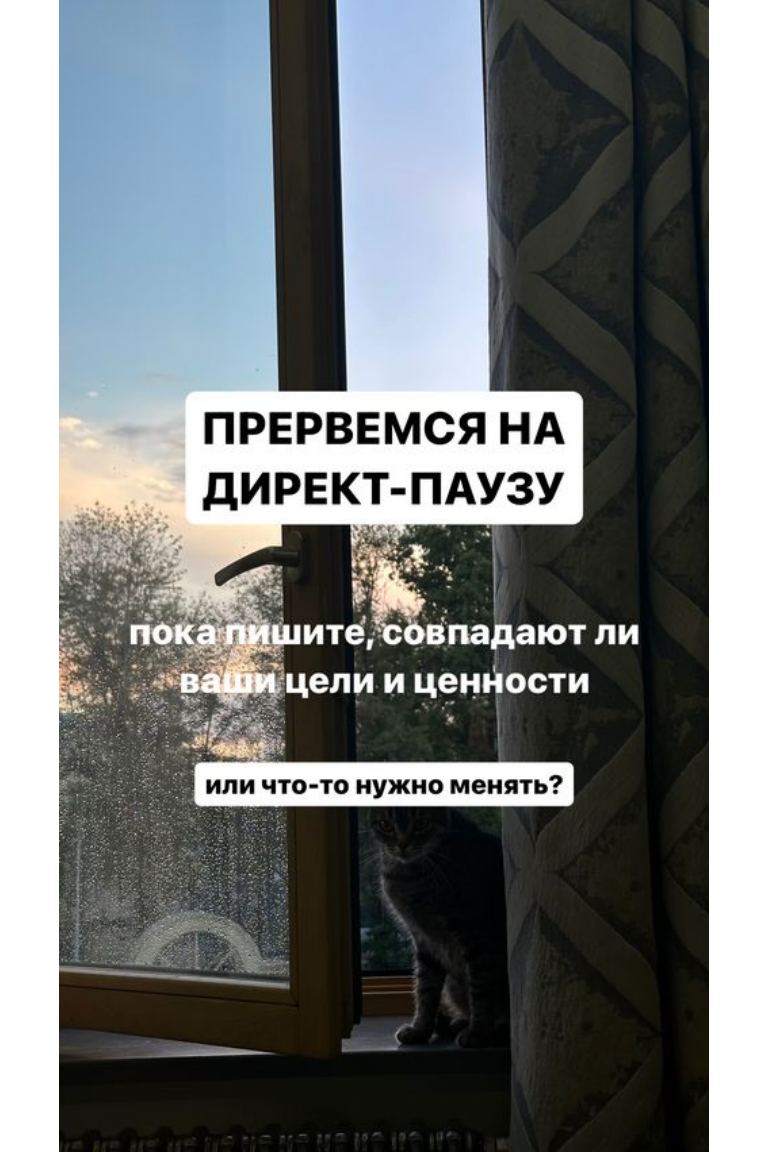


НО РЕЗУЛЬТАТЫ В ЖИЗНИ
БУДУТ МЕНЯТЬСЯ
ПРОПОРЦИОНАЛЬНО
ЦЕННОСТЯМ



если вашей ценностью было
«здоровье» результатом станет
улучшение этого самого здоровья

если ценностью были тусовки, то
здоровья у вас не будет, ЗАТО будет
много социальных связей (или
сексуального опыта 😊)

A photograph of a window with a wooden frame. A small, dark-furred cat is sitting on the windowsill, looking out. The window is partially covered by a patterned curtain on the right. Outside, there are trees and a sunset sky with orange and blue hues. The text is overlaid on the image in white boxes.

ПРЕРВЕМСЯ НА ДИРЕКТ-ПАУЗУ

**пока пишете, совпадают ли
ваши цели и ценности**

или что-то нужно менять?

Ответил(-а) на вашу историю



не как? пожимают плеча?



Очень тяжело заходит. Как будто с пятого этажа сразу подняли на двадцатый

понимаю :(

это вам не обзоры на спф

Ответил(-а) на вашу историю



Я щас поняла, что даже
сформулировать конкретно не могу
свои ценности и ваши примеры с
фигурой и деньгами прямо про меня
Спасибо, что открываете глаза 🙏



**читаю ваши сообщения и
готовлюсь к платному эфиру**

**там точно будем определяться с
вашими истинными ценностями**



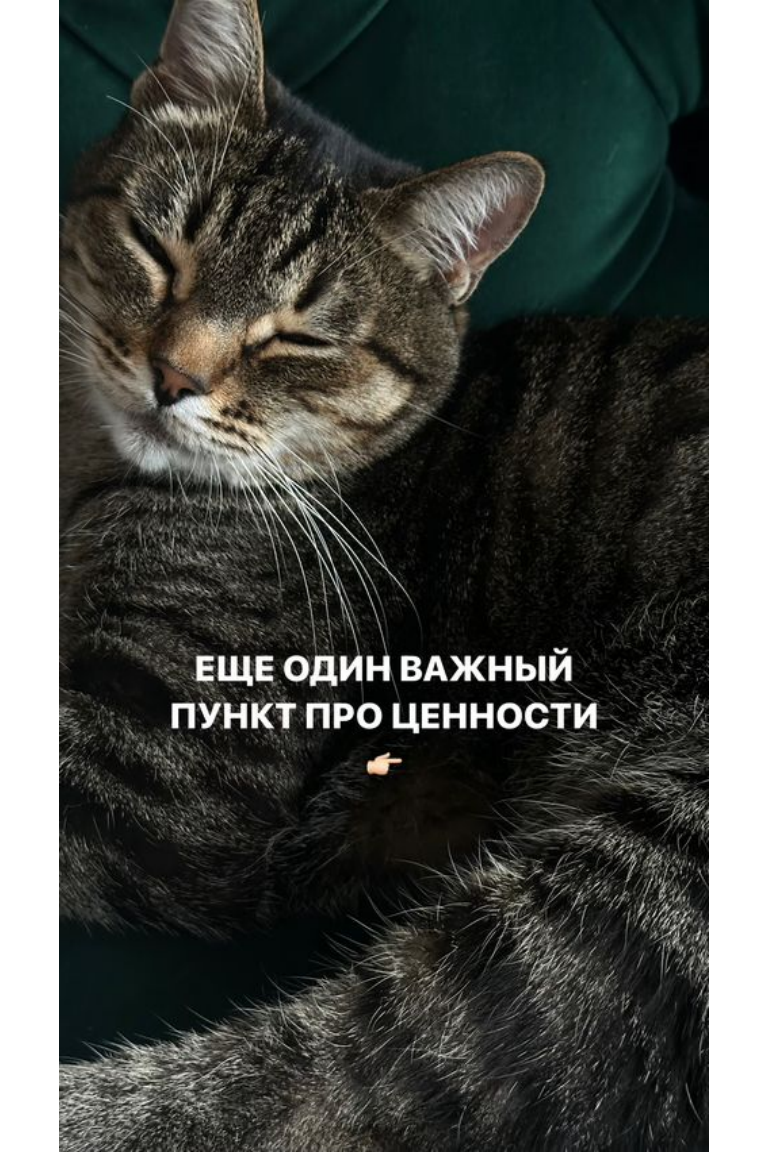
Ответил(-а) на вашу историю



Блять, почему об этом никто больше не говорит? Это заговор ¹⁰⁰

Завтра во все сторителлах экспертов





**ЕЩЕ ОДИН ВАЖНЫЙ
ПУНКТ ПРО ЦЕННОСТИ**



**если ценность истинно
ваша, то вас будет очень
сложно сбить с толку**



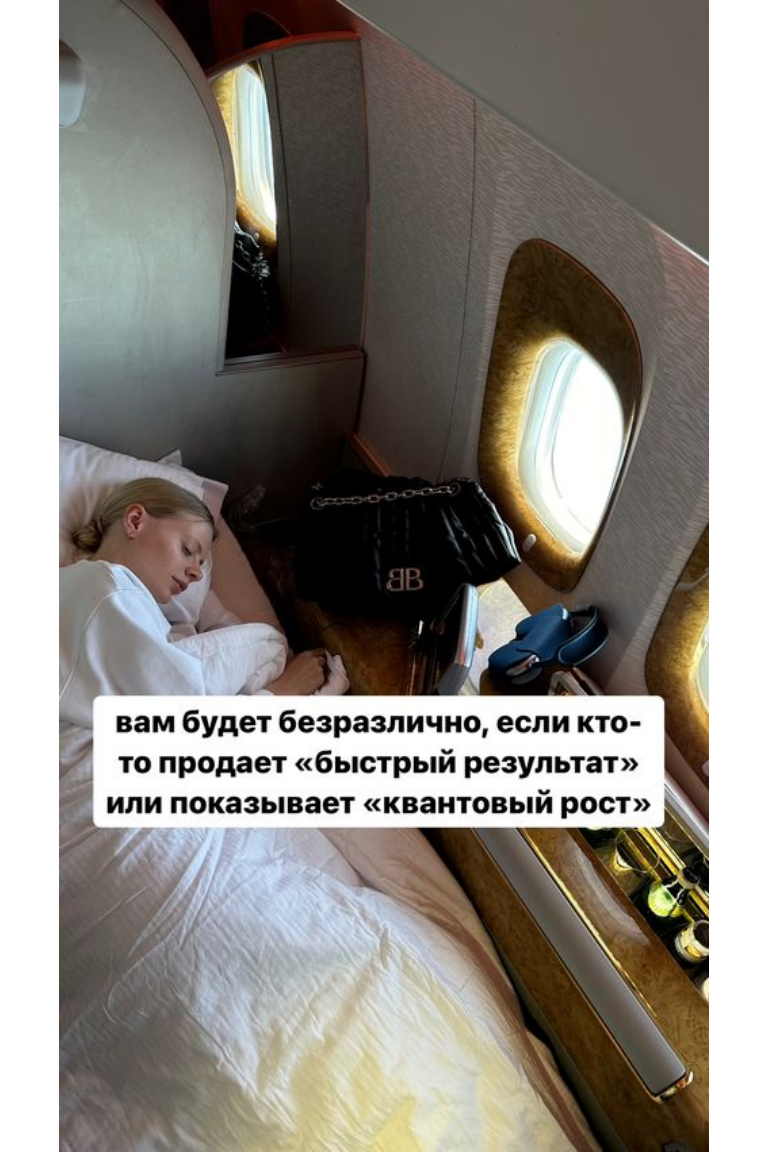
Ответил(-а) на вашу историю



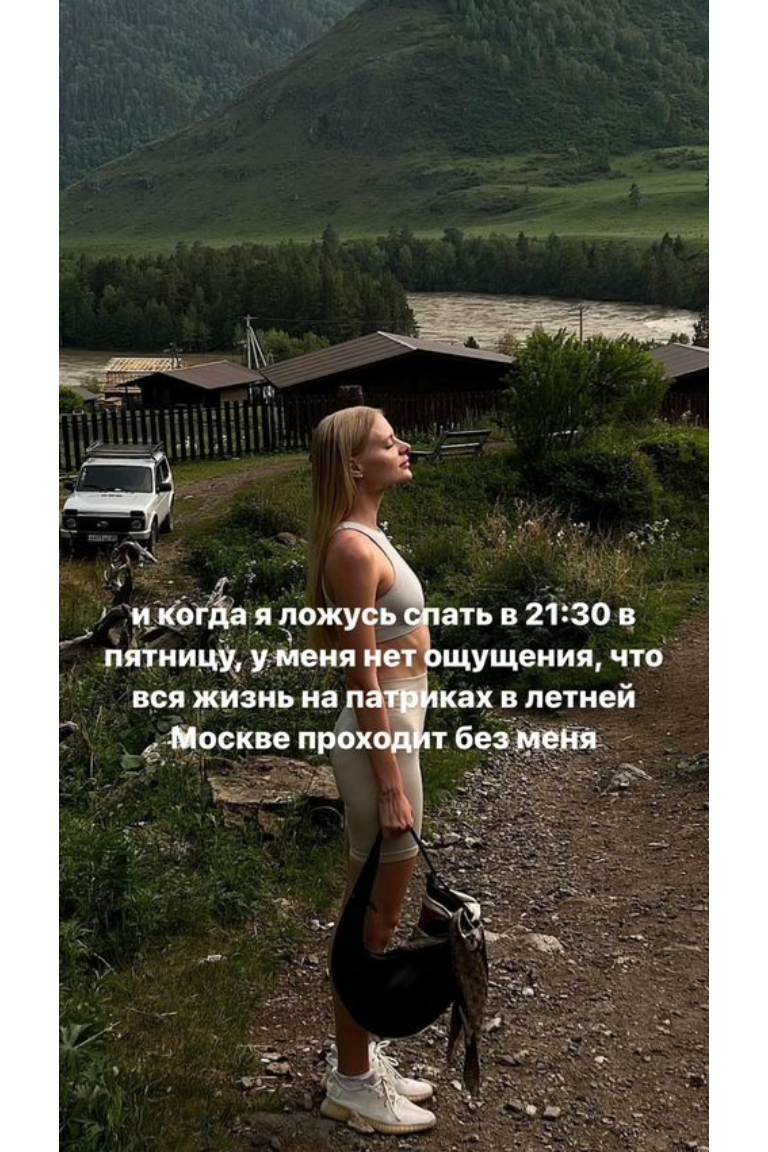
Я всю жизнь жила в перекосе ценности - цели. Сейчас начала выстраивать дисциплину. Отказалась от всех тусовок, занимаюсь спортом, питаем, фигура стала бомба, начала зарабатывать больше, готовлюсь к путешествию мечты, но очень много от чего пришлось отказаться. И часто сталкиваюсь с манипуляциями от людей «ты только работаешь и дома сидишь, идем тусить» - иногда встречаюсь с фоמו. Но когда вижу свои результаты — офигеваю как фокус внимания работает и как нами все управляют если мы не берём управление в свои руки и выбираем свои цели)



вам будет безразлично, что кто-то говорит: «ты только работаешь и дома сидишь, идеи тусить»

A photograph of a woman with blonde hair tied back, sleeping peacefully in a white bed within a ship's cabin. The cabin features wood-paneled walls and oval portholes. A black bag with a gold chain and 'BB' logo sits on a table next to the bed. A blue bag is also visible. A text box is overlaid on the image.

вам будет безразлично, если кто-то продает «быстрый результат» или показывает «квантовый рост»

A woman with long blonde hair, wearing a white sports bra and leggings, stands on a dirt path in a mountainous area. She is looking upwards and to the right. In the background, there are wooden houses, a white SUV, a river, and green hills. The text is overlaid on the lower part of the image.

**и когда я ложусь спать в 21:30 в
пятницу, у меня нет ощущения, что
вся жизнь на патриках в летней
Москве проходит без меня**

Лучшая боже господи!!!

Данечка, у меня столько тепла и
супер приятного ощущения к Вам ❤️
Раньше отталкивали, сейчас я
пришла в адекват и посмотрела
адекватными глазами 🙄😂



ЛУ ЧША Я!!

с днем зрения 😂❤️

10:39

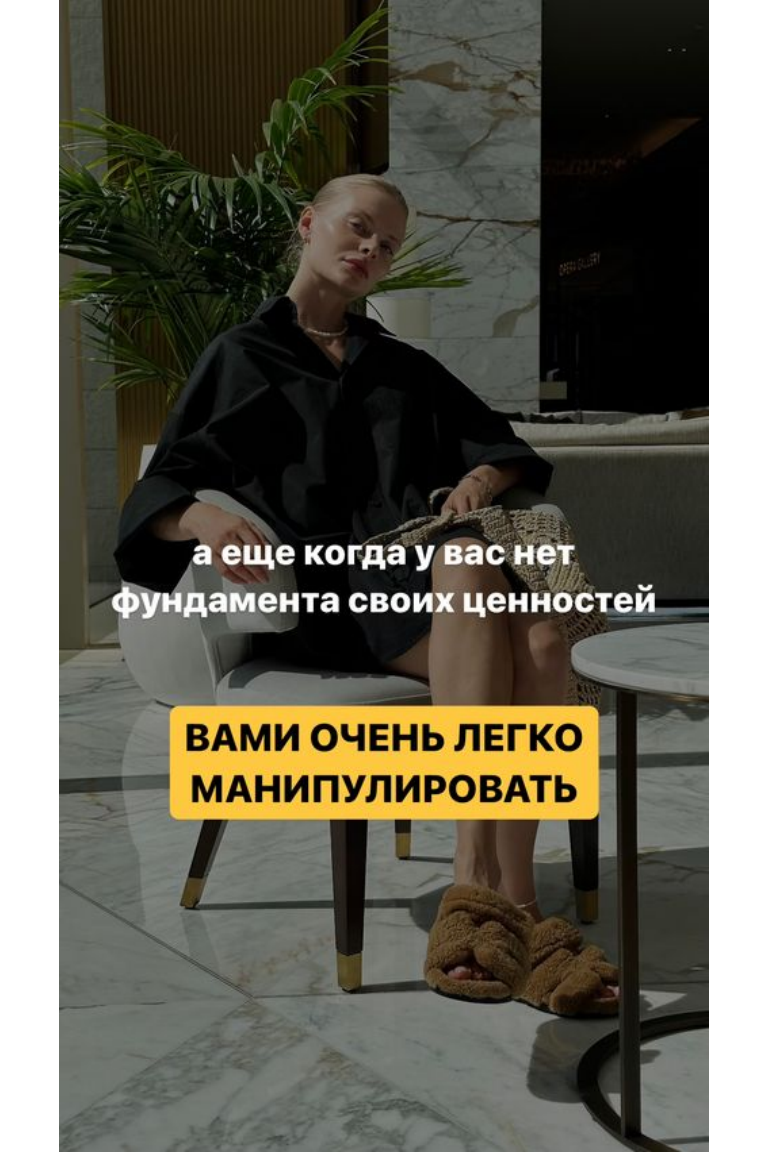
Ответил(-а) на вашу историю



Перед осенним Сафари очень много негативных событий произошло, все буквально сыпалось, разрушалось. Спустя пару месяцев после обучения причинно-следственные связи выстроились в картинку, и я поняла, почему, как и что конкретно случилось.

Я как будто заново родилась (простити 🙌🙌🙌), потому что за последующие полгода у меня на 80% поменялись ценности (точнее, ушли навязанные и открылись настоящие).

Оказалось, например, что работать 25/8 и спать по 4-5 часов (даже если это даёт многоденяк) я не готова. И в разы счастливее я себя чувствую, когда норма

A woman with blonde hair is sitting in a white modern chair with black legs. She is wearing a black oversized button-down shirt and dark shorts. She is holding a woven basket on her lap. She is wearing large, fluffy brown slippers. The background features a large potted plant, a marble wall, and a dark area with some text. The floor is made of large marble tiles.

**а еще когда у вас нет
фундамента своих ценностей**

**ВАМИ ОЧЕНЬ ЛЕГКО
МАНИПУЛИРОВАТЬ**



Буду ждать эфира про ценности



Даже включила уведомление на сторис

Такое впервые делаю, настолько откликается тема



Что не хочу пропустить

Ответил(-а) на вашу историю



...как? ...есть?

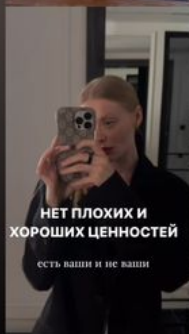
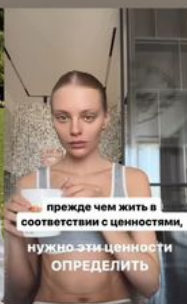
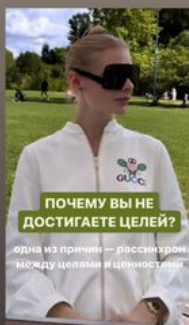


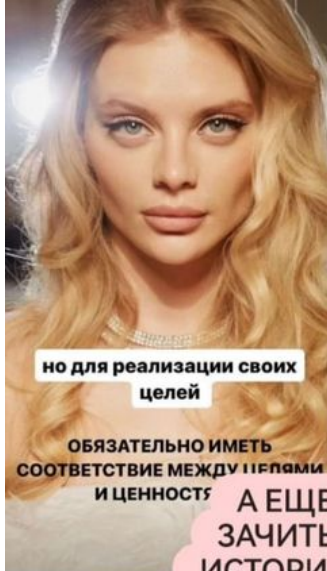
Освобождаем место в телефоне под
скриншоты)



alenka_tut

У [@danyavollk](#) сегодня ахиренный сторител про ценности и цели, зайдите почитайте, это правда важные вещи





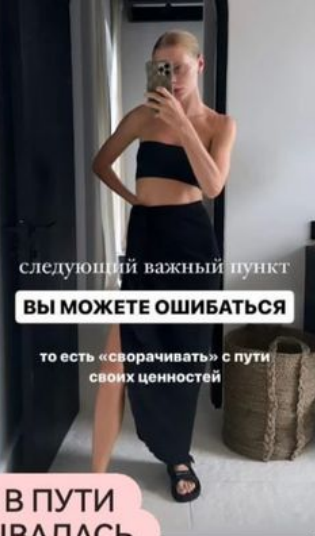
но для реализации своих
целей

ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ
СООТВЕТСТВИЕ МЕЖДУ ЦЕЛЯМИ
И ЦЕННОСТЯМ

следующий важный пункт

ВЫ МОЖЕТЕ ОШИБАТЬСЯ

то есть «сворачивать» с пути
своих ценностей



А ЕЩЕ В ПУТИ
ЗАЧИТЫВАЛАСЬ
ИСТОРИЯМИ ЭТОЙ
ДЕВУШКИ. ОЧЕНЬ
РЕКОМЕНДУЮ ЗАЙТИ
ПОЧИТАТЬ ПОКА
АКТУАЛЬНО И ЕСТЬ
ТАКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ.
ТЕМА -ЦЕННОСТИ ❤️🔥

danyavollk 94

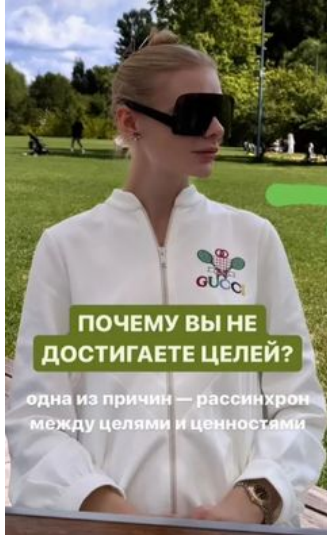
ЭТО ПРОИС

- слабости характера
- накопленного напряжения
- внешних манипуляций
- подрыва веры в свои ценности

@DANYAVOLLK

НО РЕЗУЛЬТАТЫ В ЖИЗНИ
БУДУТ МЕНЯТЬСЯ
ПРОПОРЦИОНАЛЬНО
ЦЕННОСТЯМ



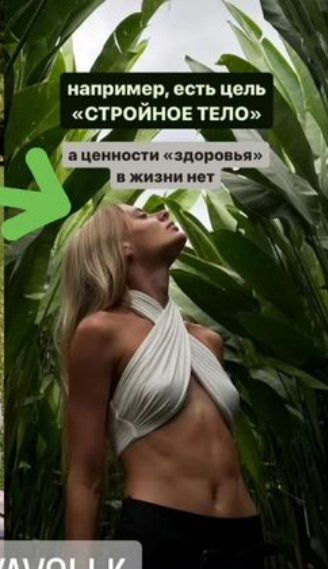


ПОЧЕМУ ВЫ НЕ ДОСТИГАЕТЕ ЦЕЛЕЙ?

одна из причин — рассинхрон
между целями и ценностями

например, есть цель
«СТРОЙНОЕ ТЕЛО»

а ценности «здоровья»
в жизни нет



@DANYAVOLLK

о важном!



ЦЕЛЬ: СТАБИЛЬНЫЙ ВЫСОКИЙ ДОХОД

ценность дисциплины,
работоспособности, честности,
последовательности отсутствует

если вашей ценностью было
«здоровье» результатом станет
улучшение этого самого здоровья

если ценностью были тусовки, то
здоровья у вас не будет, ЗАТО будет
много социальных связей (или
сексуального опыта 😊)

