

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

При расстройстве личности человек не дееспособен? Или бывает иначе? Добрый вечер.

Это не связанные друг с другом вещи.

Маньяки, которые насиловали детей или едят людей, в подавляющем большинстве случаев полностью вменяемы и полностью осознают, что они делают (то есть они дееспособны),

но у них отсутствует психическое здоровье.

А интересные вопросы идут 🤔.

Завтра продолжим.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Трогают ваши посты про нарциссов. Как понять не я ли мать-нарцисс?

Не так сложно, как кажется.

Если вы вовлечены в жизнь детей больше, чем в своё желание продемонстрировать вовлеченность, то, скорее, не нарцисс.

Нарциссы увлекаются демонстрацией так сильно, что забывают про значимые для ребенка вещи. Например, накормить его, купить учебники в школу или отвести на значимое для ребенка мероприятие.

Если посещением мероприятия нельзя похвалиться, то мать-нарцисс объясняет ребёнку, что... можно и не идти 😊.

Это — бытовые примеры, суть которых — в том, что сами дети и их жизнь интересуют мать-нарцисса не так, как представления окружающих о её роли идеальной матери.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Подруга подшучивает про мой нос. Это норм? А если уже неприятно 🤢 ?

До каких пор планируете подставлять вторую щеку? Пока в кровь не сотрут?

А дальше — что? Другую подлечите — и снова подставите? Почему **дружба** для вас — это то, что основано на **насилии**?

PS. Я приняла решение быть прямолинейной в этом Q&A, видя ваши сложные вопросы.



Мария, Дд! Вы читали новости?)
глобальный авиа сбой. Вы
летите? А мне ехать в аэропорт?

Здравствуйте, Роман! Мельком) я
лечу. У меня транзиты хорошие. У
Вас тоже. Мы летим, несмотря на
сбой, хоть и в разные стороны



Ценю сотрудничество с Вами и
Вашу верность своим расчетам.
Спасибо.

20:03

Приземлился) идеально все.
Спасибо.

И я) очень рада) 🙌

Просмотрено 13 мин. назад

Ну как-то так 🙌

В режиме онлайн. А москвичи утром
переживали, прилечу я или нет 😬.

Вечером планирую самые «отлайканные»
ответы на Q&A закинуть в Телеграм.

Как идея?



PS. Возможно, еще пару
ваших вопросов разберу.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Где проходит грань между зависимостью и любовью? Отличия одного от другого

Для меня между зависимостью и любовью не то, что грани нет, это вообще **два полюса**.

Люди, склонные к созданию зависимых отношений (как любовных, так и дружеских), **не видят партнера**. Они одержимы внутренней **пустотой**, которую хотят заполнить другими.

Люди же, которые умеют любить (а таких очень мало, как вы видите по статистике разводов и детям, которые не нужны никому из родителей, потому что «не оправдали надежд»), изначально **целостные**: им ни заполнять себя не надо (ни едой, ни алкоголем, ни иллюзиями, ни людьми),

ни использовать людей.

Они в отношения вступают цельными, автономными и **готовыми отдавать**. И любят, потому что им нравится это чувство.

Так что — повторяю — **нет общей границы**.

Есть два полюса. Точно такие же, как целостная автономная личность и невротик с дефицитами.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Мария, вы знаете, как сейчас диагностируют шизофрению?

Вообще, знаю, но, судя по вопросу, по чакрам? 🤔

Расскажите в ЛС.

Я потом с ребятами поделюсь.



Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы .

Дд! Почему вы не берете рекламу? У меня психо канал. Я вам писала в июне)

Реклама, как и публичная поддержка — очень тонкий момент, когда у тебя есть хорошая репутация. Я не знаю, во что превратится условный psy канал завтра, если я напишу о нём сегодня.

Возможно, вы будете чакры чистить, и люди, которые придут от меня (а их будет много) решат, что это ок. Мне такое не надо, извините. Мне так не комфортно.

Мне проще просто писать об актуальном для себя на данный момент: косметике, питании, отелях, тренировок, философии.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Здравствуйте! 🤝 Как понять, ещё любишь или уже нет? Мягкой посадки! ✈️❤️

У себя спросить, критерии же любви у всех разные.

Лично я понимаю, что любовь проходит, когда с человеком становится, скорее, плохо, чем хорошо:

эмоциональной поддержки меньше (как следствие, хочется меньше делиться), улыбаюсь реже (и, как следствие, меньше времени хочется проводить вместе и есть желание отдыхать отдельно),

нет желания дискутировать и обсуждать.

Это накапливается.

То есть накапливается либо желание проводить вместе время, делиться, быть открытой (привет, привязанность, из которой возникает любовь), либо накапливается нежелание открываться (состояние «завяли помидоры»).

Но у меня здоровое понимание любви, напомню.

Для кого-то любовь — когда в стенку кидают.

PS. Благодарю 🙏.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌩.

Что больше всего восхищает в людях сейчас?

Я **перестала** восхищаться людьми. Не знаю, хорошо это или плохо, ведь без умеренной идеализации сложно влюбиться 🥰.

Сейчас я просто **внимательно слушаю**.

А вот **уважаю** я за самоуважение, верность своему слову и, конечно, образованность.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Как оконч простить и принять обиды на родителей? все равно по чуть-чуть цепляет.

Вырасти.

Отследить жизнь в динамике и спросить себя, как так вышло, что к 30 из опорных точек — обиды, которые вы помните.

Почему они до сих пор важны?

Актуальны ли они?

Если да, работать с инфантилизмом.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Вы сталкив. с бул-м в школе?
Из-за чего? Как пережили?
Мне 24, а я помню все ((

А есть кто-то, кто не сталкивался?

Я таких людей не знаю, но знаю тех, кого забили до такой степени, что он решил **вытеснить** школьный опыт из памяти и **придумал** себе новую реальность **!**.

Меня не буллили (школы хорошие были), но ситуации жесткой социализации были:

пару раз я даже участвовала в драках.

Все я уже не помню, но помню, что была «четвероглазой» (носила очки иногда). Ещё подшучивали над моими брекетами, пока не поняли, что с ровными зубами из класса выпустится всего 2 человека. В общем, в этом вопросе me too, конечно же.

Но я **жестко** отвечала. Поэтому всегда была отличница с «3» по поведению.

PS. Как пережить? Прожить опыт в терапии — и сказать то, что не сказали в школе.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Дд! 🥰 Всегда ли аддикции и внутрен. конфликты видны в карте? Как?

Всегда.

Как именно — от комбинаций зависит.

Нет такого, что, например, «Сатурн в III доме — это невроз». В мире астрологии все не так просто, как в мире астротирки, где шарлатаны «судьбу читают» за час.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌩.

Почему люди становятся зависимыми от алкоголя?

Потому что они предпочитают избегать разговора, действий и **решения проблемы**.

Душевно слабые. Так бывает.

Сюда также отношу прочие зависимости и длительный сон больше физиологической нормы. Всё это — **стратегии избегания**.

PS. Ваш любимый психотерапевт писал диссертацию в том числе на эту тему 🧙.

Я не воспринимаю себя в
студийных декорациях,

извините.

Поменяю аватар на тот, который
мне близок по духу сейчас.

PS. Продолжаем Q&A 🙌



Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Как вы следите за психикой?
Я 5 лет работаю психологом,
уже сложно. Дальше хуже?

Супервизор хороший нужен, конечно же, а, если не справляетесь, то в связке с психотерапевтом.

Плюс четкое понимание своей специализации: с чем работаю, что дозирую, когда отказываю.

Я часто задаю себе вопрос: «Что из того, что я знаю о своих чувствах и о мире вокруг себя — реальность?». Этот вопрос приземляет после интенсивной работы в мире пограничников.

И он позволяет концентрироваться на себе, оставляя работу и размышления о ней в офисе.

Это фундаментально важно для практика.

Вопрос полезен и для людей в целом, но ответ на него неподготовленному человеку дастся сложно, потому что наружу будут выходить проекции, фантазии и много всего интересного.



Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌱.

Первая любовь
навсегда ли?

Нет, конечно.

Но первая любовь либо упрочняет в сознании определенный паттерн поведения, либо формирует его, и часто тянет не столько к человеку, сколько к паттерну поведения, который проецируется на других людей.

Поэтому и кажется, что «свою первую любовь» человек ищет во всех людях.



Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Сильная ревность по отнош.к партнеру это черта характера или травмы детства?

Травма либо детства, либо юношества (не все проблемы родом именно из детства, что доказывают новые исследования).

Травма, которая **повторялась**, стала **моделью** построения отношений, а затем — **частью структуры** личности. В общем, привыкли Вы так себя вести, даже если это уже бесит :).

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Как добиться уважения в отношениях? Спасибо за прямоту ❤️❤️❤️

Никак.

Отказаться поддерживать отношения, где уважения нет, иначе так и будете всю жизнь чужие ботинки целовать.

PS. Я предупредила, что в этом Q&A я прямолинейна. Мне сейчас импонирует такой формат общения с миром 🤞.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌤️.

Как распознать в себе нарцисса? 😊

Самое главное:

в голове нарцисса существует некий **недостижимый идеализированный образ себя**, до которого он не дотягивает, и от других нарциссов ждет, что они этот образ в нём разглядят. Если не разглядывают (а это невозможно, он же не существует), обесценивают их.

В более лайтовых версиях:

человек ищет признание себя и своих заслуг извне.

Ничего о себе не знает, но ловит мнения о себе. Это часто идёт в сочетании с «рыночной ориентацией», желанием получить выгоду от общения с людьми и «продать себя» (речь, разумеется, не всегда про тело).

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

При расстройстве личности человек не дееспособен? Или бывает иначе? Добрый вечер.

Это не связанные друг с другом вещи.

Маньяки, которые насиловали детей или едят людей, в подавляющем большинстве случаев полностью вменяемы и полностью осознают, что они делают (то есть они дееспособны),

но у них отсутствует психическое здоровье.

А интересные вопросы идут 🤔.

Завтра продолжим.

Q&A. Психология. Темы: отношения, зависимости, личные вопросы 🌸.

Трогают ваши посты про нарциссов. Как понять не я ли мать-нарцисс?

Не так сложно, как кажется.

Если вы вовлечены в жизнь детей больше, чем в своё желание продемонстрировать вовлеченность, то, скорее, не нарцисс.

Нарциссы увлекаются демонстрацией так сильно, что забывают про значимые для ребенка вещи. Например, накормить его, купить учебники в школу или отвести на значимое для ребенка мероприятие.

Если посещением мероприятия нельзя похвалиться, то мать-нарцисс объясняет ребёнку, что... можно и не идти 😊.

Это — бытовые примеры, суть которых — в том, что сами дети и их жизнь интересуют мать-нарцисса не так, как представления окружающих о её роли идеальной матери.