



polina_prema 31 m



Я фиговый блоггер.
Редко появляюсь, мало
что показываю из жизни.



Редко, но метко))
Так что потом вы
встречаете меня и
говорите «тот твой эфир
перевернул мое сознание»

Send message





polina_prema 21 m



С какими проблемами/сложностями сталкиваетесь?

Страх заводить глубокие отношения, страх отвержения

Неприятие с близкими

Это про одно.
Страх **близости** = страх **увидеть правду**
про себя и показать ее другому

Правду, которую мы уже знаем и видим.
Представляете?

Send message





polina_prema 22 m



И как Мы дышим))))



Как проявляется Полина.



Это были ваши варианты



На людей в практике энергодыхания



polina_prema 23 m



И как Мы дышим))))



Как проявляется Полина.



Это были ваши варианты



На людей в практике энергодыхания

Send message





polina_prema 23 m



И как мы дышим))))



Как проявляется Полина.



Это были ваши варианты



На людей в практике энергодыхания

Send message





polina_prema 23 m



И как мы дышим))))



Как проявляется Полина.



Это были ваши варианты



На людей в практике энергодыхания

Send message



polina_prema 5 h



Теперь представьте:

Стоимость месяца индивидуальной работы со мной - 500 тыс руб

А год в клубе со мной - 70000 руб
(6250 руб в месяц) 🔥

С октября будет 75000





polina_prema 3 h



Провела практику,
поехала на
заключительный
день тренинга



Как и все хорошее, не хочется, чтобы
он заканчивался ❤️
Но сегодня как раз будет про
правильные завершения и новые
этапы



polina_prema 5 h



С каждой практикой вы

- получаете заряд энергии
и получаете прилив сил

- Избавляетесь от депрессивных
состояний

- Возвращаетесь к состоянию
внутреннего спокойствия и баланса

Реклама Авто С
Подключение от 4%
8(925)005-05-50



polina_prema 5 h



Усиливаете свою **чувствительность**
и интуицию, возвращаете **радость**
жизни

Начинаете ярче видеть мир
(улучшается зрение)

Снимаете напряжение с мышц и тела,
оздоравливаете сосуды, сердце и
головной мозг.

Продляете молодость, бодрость и
активность.



polina_prema 5 h



Зачем люди выбирают идти сразу на
годовой тариф?

Представьте какой будет ваша
жизнь и вы, если целый год делать
это 2 раза в неделю 🚀

Это как решимость иметь.
Не даст слиться и потеряться



Hacker - Die Zeus-Verschörung [dt./OV]

prime

Included with Prime



Play movie



Trailer



Watchlist



Download



More

Spannender Jugend-Thriller um einen 13-jährigen Hacker: Benjamins Mutter programmierte einst einen geheimen und hochbrisanten Algorithmus, mit dem man Wähler beeinflussen...

★★★★☆ 126 IMDb 5.3

2019 1 h 38 min **12**

Languages: Audio (2), Subtitles (1) ▾

Related

More details



Home



Store



Find



Downloads



My Stuff



polina_prema 29 m



**Никогда не думала, что
скажу так про Дубай, но
сейчас чувствую, что мы
с этим городом созданы
друг для друга**

THE PALM JUMEIRAH, DUBAI, UAE

ВОСПОМИНАНИЯ

23 НОЯБ. 2021 Г.

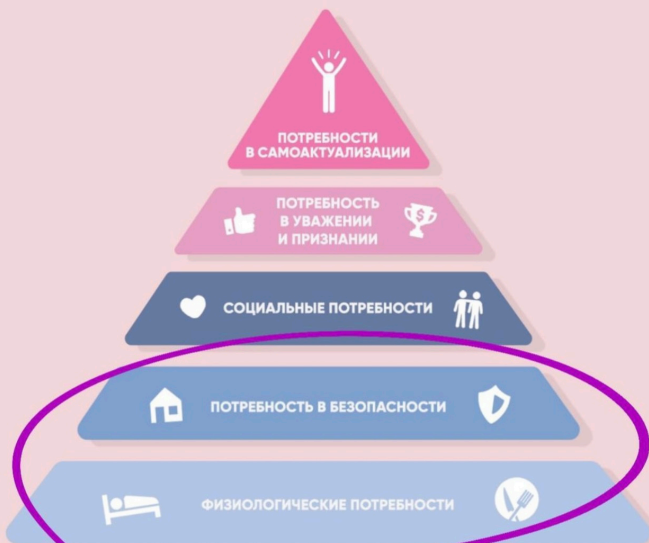
Я поняла, что хочу здесь жить 



polina_prema 21 m



Распространённое мнение, что для **спокойствия и безопасности**, должны быть закрыты нижние этажи по пирамиде потребностей Маслоу 📌



Знакомы с этой теорией?

Да

Нет, расскажи

Send message





polina_prema 3 h



И делают соответствующие **выборы**:
работа ради денег на **нелюбимой**
работе, **лишение** себя удовольствий и
путешествий или **переезда** в другой
город/страну, **страх сменить сферу**
деятельности и заниматься тем, чем
нравится, потому что это **не принесет**
денег



polina_prema 2 h



Квартира появилась, а
спокойствие нет..

И вскоре я осознала, что
предала свою мечту..

Send message





polina_prema 2 h



Я знаю, что многие сейчас, как я
тогда, **предают свои мечты**,
откладывают их исполнение, ради
стабильности, безопасности и
спокойствия.

Но все работает не так!

А почему так происходит и что на **самом деле**
даёт базовое **чувство доверия** и безопасности
рассказываю в подкасте в ТГ



T.ME



polina_prema 2 h



Доброе утро, myPeople!

Сегодня до меня
особенный день 🥰

Send message





polina_prema 1 h



День когда я получила
резиденство Дубая 🥰





polina_prema



Позавчера в подкасте как
раз рассказывала, что с
детства мечтала переехать

И как однажды поняла, что
предаю свою мечту 💔

ПОСЛУШАТЬ ПОДКАСТ

Send message





polina_prema 1 h



Поэтому такие артефакты для
меня очень важны.

Сейчас не так важна страна и
буду ли я реально в ней жить или
продолжу перемещаться.

Я чувствую, что больше не
предаю себя и иду туда,
куда меня тянет ❤️

Send message





polina_prema 1 h



Дубай был первым местом
в моей жизни, куда я
поехала за границу ещё в
2008

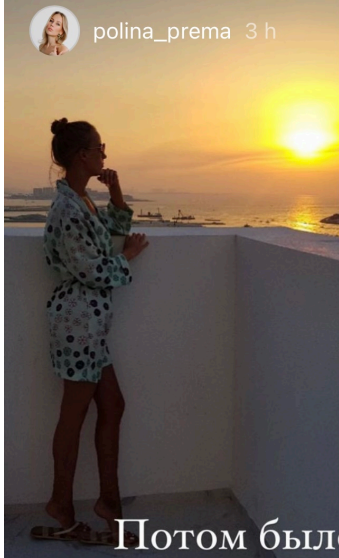
На свой день рождения.

Жила именно в этом отеле 🤍

📍 JUMEIRAH DAR AL MASYAF



polina_prema 3 h



Потом было ещё много
разных поездок сюда



Send message

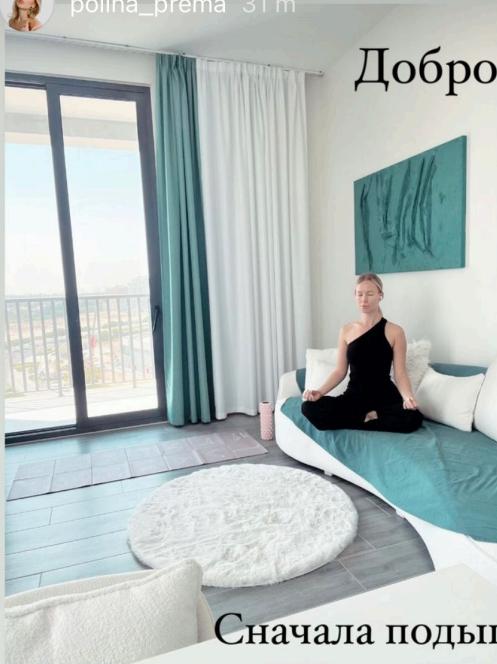




polina_prema 31 m



Доброе утро ☀️



Сначала подышала сама



polina_prema 27 m



Такие классные результаты, про жизнь:

- Мышечные спазмы расслабляются
- Осознанность и контакт с собой
увеличиваются
- Удовольствие становится не
редкостью, а нормой жизни ❤️

Send message





polina_prema 2 m



И так хорошо мы
порerefлексировали после
практики, столько
ценного вынесли, что я
захотела сегодня провести
полезный эфир с
разборами ваших
ситуаций в ТГ



Присоединяйтесь 19:00
Мск



Я не хочу показывать такие как
«деньги привалили» ,
«подарки подарили»

(хотя и в моей жизни и у других таких
кейсов масса после практик)

Потому что я понимаю, что за
достижением материальных
результатов (финансы или
отношения) всегда
стоит больше действий и
предыстории, чем только практика.

Поэтому не провожу прямую
параллель.

Но

polina_prema 13 m



Но я так же знаю, что
практики влияют на
основу - на СОСТОЯНИЕ

Send message





polina_prema 9 m



СОСТОЯНИЕ

является основой наших
действий.

И когда мы приходим к
внутреннему позволению,
детскому драйву, любви к
себе, принятию других,
тогда мы становимся
СВОБОДНЫМИ
ДЕЙСТВОВАТЬ
и получаем новые
результаты

Согласны?

polina_prema 6 h



Я хочу в своём окружении (а значит и в работе) людей, которые стремятся **СОЗДАВАТЬ, НЕСТИ ЦЕННОСТЬ** в мир, и не зациклены только на получении.

Хочу людей, которые **ХОТЯТ ЖИТЬ И ДЕЛАТЬ**, а не ищут способ магии, чтобы ничего не делать и закрываться **от жизни**

Send message





polina_prema 6 h



Мне нравится жить в мире
МОДОДЫХ ВЕСЕЛЫХ
ВЗРОСЛЫХ



А не старых тяжёлых «детей»